

ENA & MNC

# CATALOGUE DE FORMATION 2023/2024



# NOTRE HISTOIRE

Être en bonne santé est pour moi, un juste équilibre et une communication optimale entre tous les systèmes de l'organisme (digestif, immunitaire, ostéo-articulaire etc) sur plusieurs plans : mécanique, chimique, émotionnel, énergétique, environnemental et spirituel. J'ai trouvé dans la naturopathie l'approche qu'il me manquait pour relier les 6 plans du Vivant. Curieux invétéré et incorrigible chercheur, je me suis alors intéressé aux médecines hors de nos frontières et de notre champ de conscience : médecine traditionnelle chinoise, ayurveda, thérapies de type énergétique.

Dans un monde où il est chaque jour un peu plus important de faire le choix d'être pleinement acteur de son bien-être, je tenais à transmettre ces prises de consciences et connaissances.



**KÉVIN LOMBERGET**

En 2012, j'ai fondé, avec l'aide de formateurs engagés, mon propre établissement pédagogique : l'École de Naturopathie Appliquée et de Médecines Non Conventionnelles (ENA & MNC), où je propose un enseignement de la naturopathie, élargi vers d'autres traditions.

Par la suite, j'ai créé avec Johanna Venti, naturopathe et responsable pédagogique, une formation pionnière en France de Naturopathie Animalière. Cette formation se définit comme un ensemble de pratiques axées sur le maintien de l'équilibre physique et émotionnel des animaux de compagnie tout en y impliquant activement leurs propriétaires.

# LE DOMAINE ARC EN CIEL



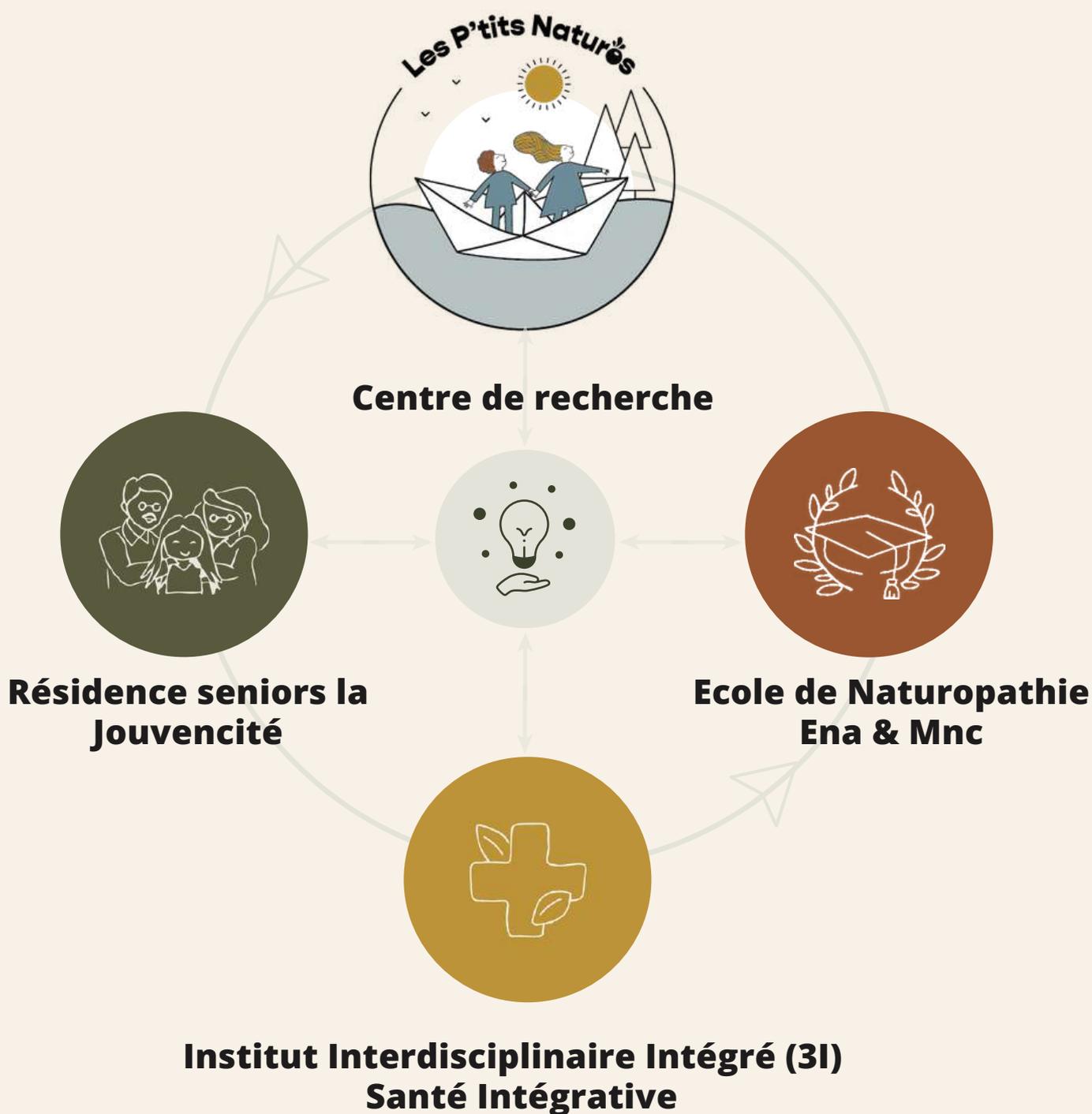
Domaine  
Arc en Ciel

Après 10 ans d'expérimentation et de perfectionnement, le temps était venu d'œuvrer pour un projet plus grand au service de l'Être.

Former de futurs praticiens fut la première pierre à l'édifice de la promotion de la Naturopathie. Une décennie plus tard, c'est en toute cohérence que l'idée de créer un centre pluridisciplinaire et multigénérationnel émergea. Mon équipe et moi avons trouvé le lieu idéal, un domaine spacieux entouré par 10 hectares de végétation que l'on a baptisé le DOMAINE ARC EN CIEL. Un terrain propice au développement du Vivant sur lequel va germer un centre multigénérationnel ayant vocation à favoriser la mixité et le lien entre les âges :

- Le centre de formation en naturopathie humaine et animale Ena&Mnc Nouveau programme, nouveau directeur des études, nouvelle pédagogie, un institut de pratique étudiante.
- Un laboratoire de recherches
- Une école primaire « Les P'tits naturos »
- Une résidence Séniors « La Jouvencité »
- Un institut de médecine intégrative supervisé par des médecins en collaboration avec des naturopathes : 3i
- Un restaurant vitaminé
- Des congrès de naturopathie et de médecine intégrative

# LE DOMAINE ARC EN CIEL



# NOS FORMATIONS

ENA & MNC



NATUROPATHIE  
FORMULE « PRÉSENTIEL »  
EN INTENSIF

12 mois - 1202 heures  
2 rentrées / an : août et janvier  
9900 euros



NATUROPATHIE  
FORMULE « CURSUS LONG »  
4 JOURS / MOIS

33 mois  
1202 heures  
10700 euros



NATUROPATHIE  
FORMULE « ELEARNING »  
AVEC STAGE PRATIQUE

12 mois - 1200 heures  
4 rentrées / an : février, mai, sept. et déc.  
2 x 2 semaines en stage pratique sur place  
7200 euros



NATUROPATHIE ANIMALE  
FORMULE « ELEARNING »  
AVEC STAGE PRATIQUE

12 mois - 1200 heures  
3 rentrées / an : avril, juillet, novembre  
2 x 2 semaines en stage pratique sur place  
7200 euros

ENA & MNC

# NATUROPATHIE

## FORMULE « PRÉSENTIEL » EN INTENSIF





Nouveaux locaux au  
domaine Arc en Ciel  
dans un parc de 10  
hectares !

## MODALITÉS

-  Du lundi au vendredi - 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h30
-  12 mois - 1202 heures
-  Dates des rentrées : Août / Janvier
-  Tarif : 9900 euros

## PRÉ-REQUIS

-  Niveau IV ou justifier de 3624 heures d'expérience professionnelle dans le secteur du bien-être (2 ans)
-  Avoir 18 ans

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

-  Alternance de formation théorique et pratique

## OBJECTIFS

 A l'issue de sa formation, l'apprenant doit être en capacité de

-  Réaliser un bilan de vitalité
-  Analyser un terrain, analyser le motif d'entretien
-  Concevoir un programme d'hygiène vitale individualisé
-  Assurer une séance de suivi
-  Proposer des ateliers de naturopathie

## MODALITÉS D'ACQUISITION DU CERTIFICAT

-  Avoir assisté à tous les cours
-  Avoir validé les 3 clinicats (compte rendu de séance naturopathique)
-  Avoir validé les contrôles continus

## Contact

### Secrétariat

 2 rue Léon Guignard  
39380 Mont-sous-Vaudrey

 [secretariat@enamnc.fr](mailto:secretariat@enamnc.fr)

 **07.65.79.14.29**

## CONNAÎTRE ET EXERCER LA NATUROPATHIE - 67 HEURES

### ➤ COMPRENDRE LES FONDEMENTS DE LA NATUROPATHIE - 27 HEURES

#### **NATUROPATHIE GÉNÉRALE - 6 HEURES**

Histoire et philosophie de la naturopathie  
Piliers et fondements de la naturopathie  
Les obligations juridique - Périmètre de l'activité

#### **ESPRITS ET PRINCIPES**

#### **NATUROPATHIQUES - 6 HEURES**

Les 5 fondements de la naturopathie :  
Vitalisme, causalisme, hygiéniste, humoriste, holisme  
Cures et techniques en naturopathie

#### **INTERVENTIONS NON-MÉDICAMENTEUSES ET MÉTHODOLOGIE GÉNÉRALE - 15 HEURES**

Problématique des interventions non-médicamenteuses  
Evaluation et reconnaissance des pratiques de santé  
Structure du raisonnement clinique

### ➤ CRÉER ET GERER SON ACTIVITÉ - 40 HEURES

#### **Connaître les démarches administratives et savoir choisir de son statut**

#### **INSTALLATION - 24 HEURES**

Communication, publicité, internet  
Informations juridiques

#### **GESTION ET DROIT D'UNE ENTITÉ PROFESSIONNELLE - 6 HEURES**

Modalités pour créer un cabinet de naturopathie

#### **FORMATION PRATIQUE CLINIQUE - 10 HEURES**

Approche technique du métier de naturopathe  
Ateliers démarche professionnelle



# DÉTENIR LES CONNAISSANCES EN SCIENCES FONDAMENTALES - 363 HEURES

## ➤ MAITRISER LES BASES SCIENTIFIQUES - 54 HEURES

### ANTHROPOLOGIE FONDAMENTALE

18 HEURES

Structure constitutive de la personne humaine et grands modèles anthropologiques.

### BIOPHYSIQUE APPLIQUÉE - 24 HEURES

Contexte et bases physiques fondamentales du vivant : champs d'énergie, électromagnétiques, sonores, et de spin. Etat des recherches et applications des interventions non médicamenteuses et de la naturopathie.

### CYBERNÉTIQUE DE L'ORGANISME

6 HEURES

L'organisme : vision intégrée.  
Éléments de cybernétique des systèmes vivants.  
Niveaux d'organisation et boucles d'information .

### CHAMP PERICORPOREL - 6 HEURES

La question du biochamp et son investigation : les travaux contemporains face aux visions traditionnelles .

## ➤ COMPRENDRE LES SCIENCES FONDAMENTALES - 207 HEURES

Acquérir les connaissances indispensables du fonctionnement du corps humain

Maîtriser le vocabulaire médical

Etre capable d'échanger avec les médecins et les autres professionnels de santé

### ORGANISATION CELLULAIRE, ENSEMBLES ENZYMATIQUES ET CHAINES MÉTABOLIQUES - 6 HEURES

Biologie cellulaire  
Homéostasie des milieux intérieurs  
Les enzymes  
Les cycles métaboliques

### ORGANISATION CELLULAIRE : LE MICROBIOTE INTESTINAL - 6 HEURES

L'écosystème intestinal et ses effets psychobiologiques

### ORGANISATION ATOMIQUE ET MOLÉCULAIRE - 12 HEURES

Bases matérielles du vivant

### LES AGENTS ENVIRONNEMENTAUX TOXIQUES - 6 HEURES

Xénobiotiques et perturbateurs endocriniens



## **GÉNÉTIQUE ET EMBRYOLOGIE** 12 HEURES

---

Génétique  
Repères en Embryologie

## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DE L'APPAREIL MUSCULO- SQUELETTIQUE - 18 HEURES**

---

Système musculaire  
Squelette osseux et cartilagineux  
Physiologie de l'exercice musculaire

## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DU SYSTÈME HÉPATO-BILIAIRE** 6 HEURES

---

Anatomie du système hépato-biliaire  
Physiologie du système hépato-biliaire

## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DES APPAREILS REPRODUCTEURS** 6 HEURES

---

Système génital féminin  
Système génital masculin

## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DE L'APPAREIL RESPIRATOIRE** 9 HEURES

---

Physiologie respiratoire  
Régulation cardio-respiratoire  
Physiologie vasculaire

## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DES SYSTÈMES TÉGUMENTAIRE ET SENSORIEL - 12 HEURES**

---

Anatomie et physiologie de la peau et  
des phanères  
Anatomie et physiologie des sens

## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE GÉNÉRALES - 12 HEURES**

---

Anatomie générale  
Physiologie générale

## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DU SYSTÈME DIGESTIF - 18 HEURES**

---

Anatomie du système digestif  
Physiologie digestive

## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DE L'APPAREIL URINAIRE - 12 HEURES**

---

Anatomie du système urinaire  
Physiologie du système urinaire

## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DU SYSTÈME CARDIO-VASCULAIRE** 18 HEURES

---

Anatomie du thorax  
Physiologie cardiaque  
Anatomie circulatoire  
Physiologie circulatoire

## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DU SYSTÈME LYMPHATIQUE - 6 HEURES**

---

Anatomie du système lymphatique  
Physiologie du système lymphatique

## **L'ORGANISATION IMMUNITAIRE** 9 HEURES

---

Systèmes de reconnaissance du soi et du non-soi  
Les organes du système immunitaire L'immunité  
innée et l'immunité adaptative  
Types et médiateurs de l'immunité



## ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DU SYSTÈME NERVEUX - 21 HEURES

Anatomie fonctionnelle du système nerveux central et périphérique  
Physiologie du système nerveux  
Physiologie du sommeil

## ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DU SYSTÈME NEUROENDOCRINIEN 18 HEURES

Les glandes endocrines  
Les hormones et leur régulation  
Axes neuro-endocriniens

## ➤ ANALYSER LA SÉMIOLOGIE - 48 HEURES Connaître et comprendre les principales pathologies

### SÉMIOLOGIE MALADIES D'EXCLUSION - 36 HEURES

Repères sur les pathologies courantes qui ne relèvent pas de la compétence naturopathique

### INFECTIONS FROIDES ET PARASITOLOGIE - 12 HEURES

Repères sur les pathologies cachées :  
Lyme et co-infections Parasitologie

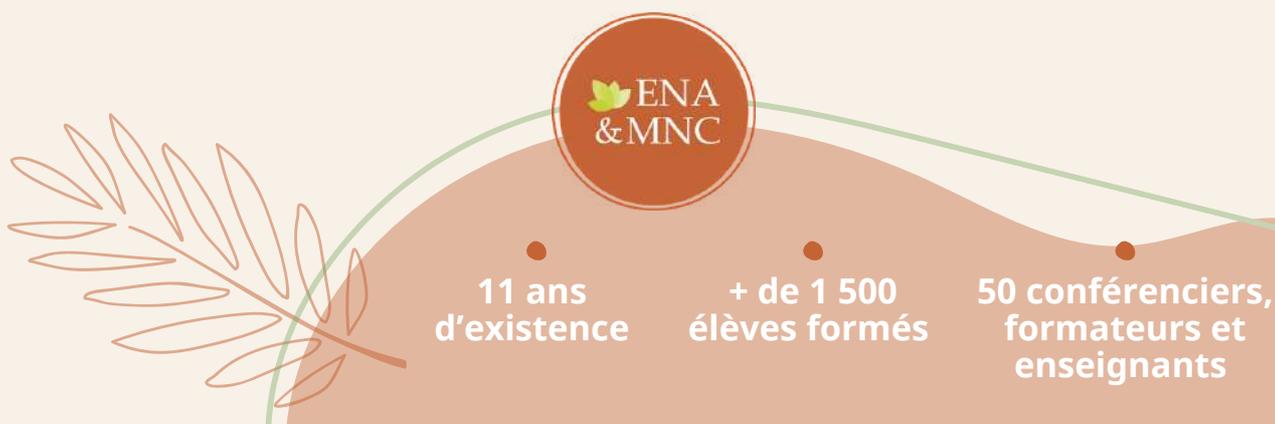
## ➤ MENER UN ENTRETIEN THÉRAPEUTIQUE - 54 HEURES Connaître les fondamentaux de la psychologie Comprendre le fonctionnement de la conscience et de la psyché Savoir communiquer avec son consultant

### REPÈRES ESSENTIELS EN PSYCHOLOGIE CLINIQUE ET SOCIALE - 30 HEURES

Psychologie générale  
Psychologie selon Carl Jung  
Initiation à l'analyse des rêves  
La logothérapie de V. Frankl  
La relation d'aide selon C. Rogers  
La manipulation mentale et ses risques

### LA CONSCIENCE - 6 HEURES

Regards sur un phénomène essentiel : nature physique, neurophysiologique, psychologique et ontologique de la conscience. L'exemple de la synchronicité et des expériences de mort provisoire



## COMMUNICATION NON VIOLENTE 6 HEURES

Communiquer harmonieusement  
Gérer autrement les conflits

## REPÈRES SUR LES PATHOLOGIES MENTALES - 12 HEURES

Les grands types de pathologie : névrose,  
psychose, dépression, états-limites  
La perversion narcissique

## TRAVAILLER AVEC MÉTHODE - 28 HEURES

Utiliser une méthodologie efficace

Savoir gérer les priorités

Savoir poser des objectifs

Savoir chercher, lire et comprendre les études scientifiques

## MÉTHODOLOGIES DES ÉTUDES 12 HEURES

Méthode d'apprentissage et de  
mémorisation  
Méthodes de travail  
Méthodologie de la communication  
écrite et orale

## OUTILS STATISTIQUES TRAITEMENT DES DONNÉES - 16 HEURES

Direction de rapports

## INTÉGRÉS AU CURSUS

unique en France au sein de notre école

- Centre de soin supervisé par différents profils de thérapeutes pour la pratique

- Centre multigénérationnel qui offre l'opportunité d'exercer auprès de tous les âges

- Centre de recherche en naturopathie LIINMS\* pour le savoir scientifique

\*Laboratoire d'Investigation des Interventions non Médicamenteuses Spécifiques

- Congrès de naturopathie annuel [www.congres-de-naturopathie.fr](http://www.congres-de-naturopathie.fr)

# RÉALISER UN BILAN NATUROPATHIQUE - 205 HEURES

## SAVOIR ANALYSER LES INFORMATIONS, IDENTIFIER LES CAUSES DES DÉSÉQUILIBRES - 171 HEURES

Savoir identifier les multiples facteurs ayant pu conduire à un déséquilibre systémique par différents outils naturopathiques

### MÉTHODOLOGIE ANALYTIQUE ET SYNTHÉTIQUE DE L'ENTRETIEN 33 HEURES

Techniques d'entretien  
Observation du consultant  
Recueil et analyse des données  
Identification et classification des besoins

### BILAN DE VITALITÉ - 3 HEURES

Vitalométrie

### LES OUTILS D'ÉVALUATION DES MILIEUX INTÉRIEURS : BIOLÉLECTRONIQUE - 12 HEURES

Bioélectronique de Vincent  
Analyseur Consort

### LES OUTILS D'ÉVALUATION PAR L'ÉTUDE DE L'IRIS DE L'OEIL 30 HEURES

Iridologie : cartographies, diagnostic, équipements

### AUTRES THÉRAPIES : EMDR 24 HEURES

Découverte de l'EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) dans la gestion neurologique de la mémoire traumatique par mouvements oculaires

### CLASSIFICATION, TYPOLOGIE 24 HEURES

Les constitutions  
Les tempéraments  
Les diathèses de Ménétrier

### LES OUTILS D'ÉVALUATION INFORMATIONNELLE - 6 HEURES

Physioscan, oligoscan  
Bilan du microbiote

### LES OUTILS D'ÉVALUATION PAR LES ZONES RÉFLEXES - 3 HEURES

Bilan réflexologique

### LES OUTILS D'ÉVALUATION DE POSTUROLOGIE - 6 HEURES

Tempéraments hippocratiques  
Diathèses de Ménétrier

### MORPHO-PSYCHOLOGIE - 30 HEURES

Identification de la typologie du consultant

# ➤ ÉLABORER UN PROGRAMME DE CURE NATUROPATHIQUE ACCOMPAGNER SON CONSULTANT - 34 HEURES

## PROGRAMME D'HYGIÈNE VITALE

6 HEURES

Identifier les priorités et définir les étapes  
Conseils en régime alimentaire  
Conseils en exercice physique  
Conseils d'amélioration du cadre de vie

## CURES NATUROPATHIQUES

6 HEURES

Principes, indications, contre-indications  
La cure détox  
La cure de jeûne  
Les cures monodiètes

## EMONCTOIRES - 12 HEURES

Equilibre acido-basique et émonctoires  
Aliments acides / alcalins

## PRATIQUE CLINIQUE INTERNE

10 HEURES

10 bilans de vitalité

## CONTACTEZ-NOUS

Secrétariat

**+33 (0)7 65 79 14 29**





# COMPRENDRE L'INFLUENCE ENVIRONNEMENTALE ET CELLE DU MILIEUX DE VIE SUR LA SANTÉ - 63 HEURES

## **AGROBIOLOGIE ET PERMACULTURE** 12 HEURES

---

Les bases d'une culture des sols respectueuses de la vie durable  
Principes de permaculture

## **GÉOBIOLOGIE ET VARIABLES D'AMBIANCE** - 15 HEURES

---

Les réseaux Hartmann, Curry et divers autres systèmes de quadrillage terrestre  
Leur influence sur le vivant : plantes, animaux et hommes

## **POLLUTIONS ÉLECTROMAGNÉTIQUES ET SOLUTIONS** - 6 HEURES

---

Connaissance des fréquences  
Mesure et remédiation à l'electrosmog

## **TECHNIQUES D'AMÉLIORATION DU MILIEU DE VIE** - 6 HEURES

---

L'ionisation négative Les générateurs d'ondes Schuman  
Les sons et les plantes  
Le contrôle des champs de torsion

## **VIE DU SOL ET MICRO-ORGANISMES EFFICACES** - 12 HEURES

---

Les micro-organismes efficaces selon Teruo Higa : utilisation concrète

## **MÉTHODOLOGIE DE DIAGNOSTIC DES MILIEUX DE VIE** - 6 HEURES

---

Techniques de mesure et d'évaluation des perturbations des réseaux géobiologiques

## **L'HABITAT SAIN POUR L'HOMME SAIN** - 6 HEURES

---

Conception, technologies, matériaux, aménagements



**CONTACTEZ-NOUS**

Secrétariat

**+33 (0)7 65 79 14 29**

# MAITRISER LES CONNAISSANCES OPERATIONNELLES DES PRATIQUES EN NATUROPATHIE - 378 HEURES

## > SAVOIR APPLIQUER LES RÈGLES D'HYGIENE NUTRITIONNELLE 111 HEURES

Connaître la qualité des aliments et leur mode de cuisson

Savoir créer et adapter un programme nutritionnel personnalisé à chaque consultant

### ALIMENTATION : NUTRIMENTS ET REPÈRES DE BASE - 12 HEURES

Protides, glucides et lipides  
Vitamines et minéraux  
Apports quotidiens

### COURANTS ET RÉGIMES ALIMENTAIRES - 12 HEURES

Les différents régimes alimentaires Leurs avantages et leurs inconvénients  
Education à la nutrition

### LES EPICES - 6 HEURES

Les avantages de la cuisine en intégrant les épices et les herbes aromatiques  
L'action des épices sur la digestion et l'assimilation, reconnaître les épices

### COMPORTEMENTS ET PATHOLOGIES ALIMENTAIRES 6 HEURES

Comportement général  
Alimentation sensorielle  
Déviations anorexie  
Troubles du comportement alimentaire

### L'EAU VITALE : BIOPHYSIQUE ET RECHERCHES SUR L'EAU DYNAMISATION DE L'EAU - 6 HEURES

Les chercheurs d'eau L'eau biologique  
La lumière et l'eau selon G. Pollack  
Bioelectronique des milieux aqueux

### JUS ET LACTOFERMENTATION 6 HEURES

Techniques de préparation, intérêt nutritionnel et apports

### LES ASSOCIATIONS ALIMENTAIRES 9 HEURES

Associations alimentaires  
Index glycémique

### NUTRITION ET MALADIES NEURODÉGÉNÉRATIVES - 24 HEURES

Génèse des pathologies via l'alimentation déséquilibrée toxique  
PNEI: Psycho Neuro Endocrino  
Immunologie



## **NUTRITION SPORT ET SURVIE EXTRÊME - 9 HEURES**

---

Hygiène vitale et résistance du corps via  
l'alimentation  
L'ormèse

## **ATELIERS PRATIQUES DE CUISINE NATURELLE - 6 HEURES**

---

Cours pratiques de préparations des  
aliments  
Fondamentaux de la cuisine  
Elaboration de recettes / menus

## **ETIQUETAGE - 12 HEURES**

---

Lecture et identification

## **TECHNIQUES DE CONSERVATION 3 HEURES**

---

Les modes et durée de préservation  
optimale des aliments conservés

# **> SAVOIR CONSEILLER LES COMPLÉMENTS ET PRODUITS NATURELS - 39 HEURES**

**Savoir conseiller judicieusement en produits naturels de façon personnalisée  
et adaptée.**

## **GÉNÉRALITÉS SUR LES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES 6 HEURES**

---

Législation européenne et française  
Grandes familles

## **POSOLOGIES, UTILISATION DES COMPLÉMENTS ET PRÉCAUTIONS 3 HEURES**

---

Notions : Dosages, posologies  
Les incompatibilités

## **ARGILOTHÉRAPIE - 3 HEURES**

---

Types d'argiles, utilisations, effets

## **BIOTHÉRAPIES - 15 HEURES**

---

Oligothérapie  
Compléments alimentaires spécifiques  
Super aliments

## **HOMÉOPATHIE - 12 HEURES**

---

Repères, typologie, nosode,  
remèdes-clefs  
Sels de Schüssler

## ➤ APPRÉHENDER LES DIFFÉRENTES APPROCHES ELECTROMAGNETIQUES - 18 HEURES

### TECHNIQUE DE RÉGULATION MAGNÉTIQUE - 9 HEURES

---

La paire biomagnétique du Dr Goiz Duran

### TECHNIQUES ÉLECTRIQUES - 6 HEURES

---

L'usage des microcourants

### TECHNIQUES PHOTONIQUES - 3 HEURES

---

Notions : Dosages, posologies  
Les incompatibilités

## ➤ MAÎTRISER LES INTERVENTIONS KINESIQUES ET COMPORTEMENTALES - 210 HEURES

Maîtriser différentes techniques manuelles pour pratiquer une séance de bien-être par la relaxation et proposer un programme d'hygiène de vie adapté au consultant.

### TECHNIQUES ET PRATIQUES MANUELLES - 30 HEURES

---

Palpations et repérages anatomiques  
Pédagogie du toucher : sens du toucher et approche kinesthésique

### MASSAGES CORRECTEURS TENDINO-MUSCULAIRES - 24 HEURES

---

Massages profonds du système tendino-musculaire, partage de pratique, réinformation et corrections réflexes, harmonisation globale

### INTRODUCTION À LA KINÉSIOLOGIE - 12 HEURES

---

Massages correcteurs du système tendino-musculaire  
Tests musculaires et leurs apports informatifs

### MASSAGE ASSIS - 6 HEURES

---

Techniques sur chaise ergonomique

### MASSAGE CALIFORNIEN - 18 HEURES

---

Pratique psychocorporelle globale : détente et éveil du corps conscient

### MASSAGE DU VENTRE ET RESPIRATION - 12 HEURES

---

L'abdomen : techniques et précautions  
L'aide à la respiration, rééducation diaphragmatique



## **INTRODUCTION À LA FASCIATHÉRAPIE - 6 HEURES**

---

L'action sur les tissus connectifs selon  
Danis Bois

## **HYGIÈNE DE VIE DE L'ENFANT DE MOINS DE 12 ANS - 12 HEURES**

---

Les soutiens naturopathiques  
spécifiques pour les enfants

## **THERMALISME ET HYDROLOGIE GÉNÉRALE - 6 HEURES**

---

Les usages de l'eau froide et chaude

## **RÉFLEXOLOGIES - 21 HEURES**

---

Le traitement technique des projections  
cutanées sur les zones réflexes

## **HYGIÈNE DE VIE ET MASSAGE DE LA FEMME ENCEINTE ET DU BÉBÉ 18 HEURES**

---

Pratiquer un massage bien-être à la  
femme enceinte et au bébé.  
Connaître les précautions et les contre-  
indications des massages  
Donner des conseils en hygiène de vie  
de la femme enceinte

## **HYGIÈNE DE VIE DU SENIOR 6 HEURES**

---

Les soutiens naturopathiques  
spécifiques pour les personnes âgées

## **TECHNIQUES RESPIRATOIRES 9 HEURES**

---

Techniques sur chaise ergonomique

## **GESTION DU STRESS - 30 HEURES**

---

Syndrôme général d'adaptation,  
neurophysiologie du stress, plantes  
adaptogènes  
Techniques de relaxation

**CONTACTEZ-NOUS**

Secrétariat

**+33 (0)7 65 79 14 29**

## > AVOIR LA CONNAISSANCE DE LA PHYTOLOGIE ET MAITRISER L'UTILISATION DES PLANTES - 90 HEURES

Connaître les propriétés des plantes pour être capable de proposer des formules naturelles au consultant, en toute sécurité et sans interférer avec un traitement médical.

### **BOTANIQUE - 12 HEURES**

Classification des végétaux  
Anatomie de la plante  
Repérage botanique sur terrain

### **PHYTOEMBRYOHÉRAPIE - 12 HEURES**

Caractéristiques  
Classification selon le spectre d'action physiologique  
Etude des principaux macérats glycérinés  
Mode d'usage

### **TISANES ET DÉCOCTIONS - 6 HEURES**

Reconnaitances des plantes sèches  
Mode de préparation des extraits aqueux  
Résumé des vertus principales  
Reconnaitance par la dégustation

### **PHYTOLOGIE GÉNÉRALE ET PHYTOCOSMÉTIQUE - 24 HEURES**

Introduction à la phytothérapie et des plantes médicinales :  
- Formes galéniques  
- Classification et propriété des plantes  
- Principes actifs  
- Préparations de phytocosmétiques

### **AROMATOLOGIE - 24 HEURES**

Science des huiles essentielles :  
- connaissances des végétaux aromatiques  
- familles moléculaires  
- classification par spectre d'action organique  
- description des essences principales

### **INITIATION AUX FLEURS DE BACH 12 HEURES**

Conception, technologies, matériaux, aménagements

**CONTACTEZ-NOUS**

Secrétariat

**+33 (0)7 65 79 14 29**

## EN BREF

unique en France au sein de notre école

- 1202 heures de formation
- 172 jours de formation en cycle semaine
- 1 institut de pratique étudiante
- Les personnes en situation de handicap peuvent avoir des besoins spécifiques : contactez notre personne en référence chargée du handicap



## Contact

### Secrétariat

 2 rue Léon Guignard  
39380 Mont-sous-Vaudrey

 [secretariat@enamnc.fr](mailto:secretariat@enamnc.fr)

 **07.65.79.14.29**

ENA & MNC

# NATUROPATHIE

## FORMULE « CURSUS LONG »





Nouveaux locaux au  
domaine Arc en Ciel  
dans un parc de 10  
hectares !

## MODALITÉS

-  Du jeudi au dimanche, une fois par mois  
9h00 à 12h00 et de 13h00 à 19h00
-  33 mois - 1202 heures
-  Date de la rentrée : 28 septembre 2023
-  Tarif : 10 700 euros

## PRÉ-REQUIS

-  Niveau IV ou justifier de 3624 heures d'expérience professionnelle  
dans le secteur du bien-être (2 ans)
-  Avoir 18 ans

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

-  Alternance de formation théorique et pratique

## OBJECTIFS

 A l'issue de sa formation, l'apprenant doit être en capacité de

-  Réaliser un bilan de vitalité
-  Analyser un terrain, analyser le motif d'entretien
-  Concevoir un programme d'hygiène vitale individualisé
-  Assurer une séance de suivi
-  Proposer des ateliers de naturopathie

## MODALITÉS D'ACQUISITION DU CERTIFICAT

-  Avoir assisté à tous les cours
-  Avoir validé les 3 clinicats (compte rendu de  
séance naturopathique)
-  Avoir validé les contrôles continus

## Contact

### Secrétariat

 2 rue Léon Guignard  
39380 Mont-sous-Vaudrey

 [secretariat@enamnc.fr](mailto:secretariat@enamnc.fr)

 **07.65.79.14.29**

## CONNAÎTRE ET EXERCER LA NATUROPATHIE - 67 HEURES

### ➤ COMPRENDRE LES FONDEMENTS DE LA NATUROPATHIE - 27 HEURES

#### **NATUROPATHIE GÉNÉRALE - 6 HEURES**

Histoire et philosophie de la naturopathie  
Piliers et fondements de la naturopathie  
Les obligations juridique - Périmètre de l'activité

#### **ESPRITS ET PRINCIPES**

#### **NATUROPATHIQUES - 6 HEURES**

Les 5 fondements de la naturopathie :  
Vitalisme, causalisme, hygiéniste, humoriste, holisme  
Cures et techniques en naturopathie

#### **INTERVENTIONS NON-MÉDICAMENTEUSES ET MÉTHODOLOGIE GÉNÉRALE - 15 HEURES**

Problématique des interventions non-médicamenteuses  
Evaluation et reconnaissance des pratiques de santé  
Structure du raisonnement clinique

### ➤ CRÉER ET GERER SON ACTIVITÉ - 40 HEURES

#### **Connaître les démarches administratives et savoir choisir de son statut**

#### **INSTALLATION - 24 HEURES**

Communication, publicité, internet  
Informations juridiques

#### **GESTION ET DROIT D'UNE ENTITÉ PROFESSIONNELLE - 6 HEURES**

Modalités pour créer un cabinet de naturopathie

#### **FORMATION PRATIQUE CLINIQUE - 10 HEURES**

Approche technique du métier de naturopathe  
Ateliers démarche professionnelle



# DÉTENIR LES CONNAISSANCES EN SCIENCES FONDAMENTALES - 363 HEURES

## ➤ MAITRISER LES BASES SCIENTIFIQUES - 54 HEURES

### **ANTHROPOLOGIE FONDAMENTALE**

18 HEURES

Structure constitutive de la personne humaine et grands modèles anthropologiques.

### **BIOPHYSIQUE APPLIQUÉE - 24 HEURES**

Contexte et bases physiques fondamentales du vivant : champs d'énergie, électromagnétiques, sonores, et de spin. Etat des recherches et applications des interventions non médicamenteuses et de la naturopathie.

### **CYBERNÉTIQUE DE L'ORGANISME**

6 HEURES

L'organisme : vision intégrée.  
Éléments de cybernétique des systèmes vivants.  
Niveaux d'organisation et boucles d'information .

### **CHAMP PERICORPOREL - 6 HEURES**

La question du biochamp et son investigation : les travaux contemporains face aux visions traditionnelles .

## ➤ COMPRENDRE LES SCIENCES FONDAMENTALES - 207 HEURES

**Acquérir les connaissances indispensables du fonctionnement du corps humain**

**Maîtriser le vocabulaire médical**

**Etre capable d'échanger avec les médecins et les autres professionnels de santé**

### **ORGANISATION CELLULAIRE, ENSEMBLES ENZYMATIQUES ET CHAINES MÉTABOLIQUES - 6 HEURES**

Biologie cellulaire  
Homéostasie des milieux intérieurs  
Les enzymes  
Les cycles métaboliques

### **ORGANISATION CELLULAIRE : LE MICROBIOTE INTESTINAL - 6 HEURES**

L'écosystème intestinal et ses effets psychobiologiques

### **ORGANISATION ATOMIQUE ET MOLÉCULAIRE - 12 HEURES**

Bases matérielles du vivant

### **LES AGENTS ENVIRONNEMENTAUX TOXIQUES - 6 HEURES**

Xénobiotiques et perturbateurs endocriniens



## **GÉNÉTIQUE ET EMBRYOLOGIE** 12 HEURES

---

Génétique  
Repères en Embryologie

## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DE L'APPAREIL MUSCULO- SQUELETTIQUE - 18 HEURES**

---

Système musculaire  
Squelette osseux et cartilagineux  
Physiologie de l'exercice musculaire

## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DU SYSTÈME HÉPATO-BILIAIRE** 6 HEURES

---

Anatomie du système hépato-biliaire  
Physiologie du système hépato-biliaire

## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DES APPAREILS REPRODUCTEURS** 6 HEURES

---

Système génital féminin  
Système génital masculin

## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DE L'APPAREIL RESPIRATOIRE** 9 HEURES

---

Physiologie respiratoire  
Régulation cardio-respiratoire  
Physiologie vasculaire

## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DES SYSTÈMES TÉGUMENTAIRE ET SENSORIEL - 12 HEURES**

---

Anatomie et physiologie de la peau et  
des phanères  
Anatomie et physiologie des sens

## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE GÉNÉRALES - 12 HEURES**

---

Anatomie générale  
Physiologie générale

## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DU SYSTÈME DIGESTIF - 18 HEURES**

---

Anatomie du système digestif  
Physiologie digestive

## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DE L'APPAREIL URINAIRE - 12 HEURES**

---

Anatomie du système urinaire  
Physiologie du système urinaire

## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DU SYSTÈME CARDIO-VASCULAIRE** 18 HEURES

---

Anatomie du thorax  
Physiologie cardiaque  
Anatomie circulatoire  
Physiologie circulatoire

## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DU SYSTÈME LYMPHATIQUE - 6 HEURES**

---

Anatomie du système lymphatique  
Physiologie du système lymphatique

## **L'ORGANISATION IMMUNITAIRE** 9 HEURES

---

Systèmes de reconnaissance du soi et du non-soi  
Les organes du système immunitaire L'immunité  
innée et l'immunité adaptative  
Types et médiateurs de l'immunité



## ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DU SYSTÈME NERVEUX - 21 HEURES

Anatomie fonctionnelle du système nerveux central et périphérique  
Physiologie du système nerveux  
Physiologie du sommeil

## ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DU SYSTÈME NEUROENDOCRINIEN 18 HEURES

Les glandes endocrines  
Les hormones et leur régulation  
Axes neuro-endocriniens

## ➤ ANALYSER LA SÉMIOLOGIE - 48 HEURES Connaître et comprendre les principales pathologies

### SÉMIOLOGIE MALADIES D'EXCLUSION - 36 HEURES

Repères sur les pathologies courantes qui ne relèvent pas de la compétence naturopathique

### INFECTIONS FROIDES ET PARASITOLOGIE - 12 HEURES

Repères sur les pathologies cachées :  
Lyme et co-infections Parasitologie

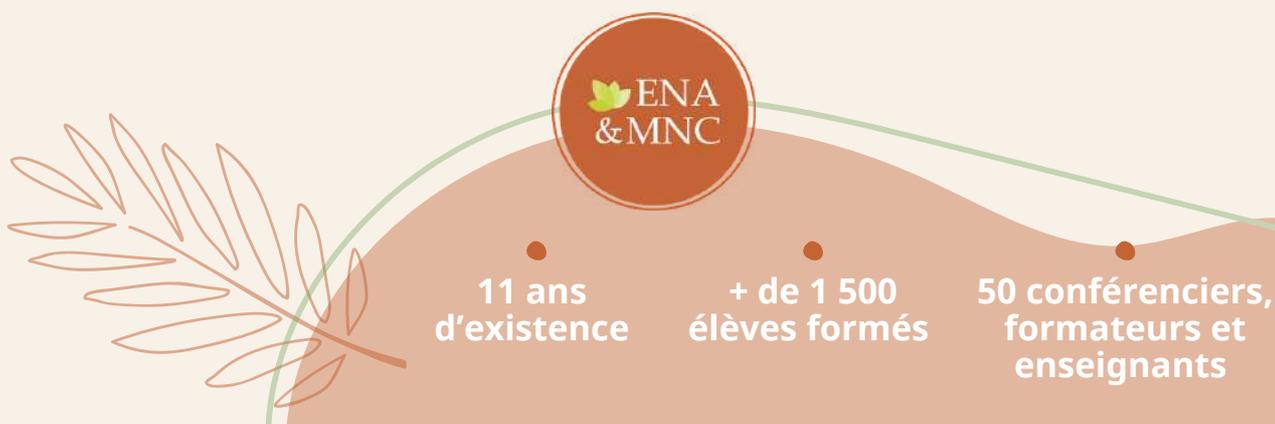
## ➤ MENER UN ENTRETIEN THÉRAPEUTIQUE - 54 HEURES Connaître les fondamentaux de la psychologie Comprendre le fonctionnement de la conscience et de la psyché Savoir communiquer avec son consultant

### REPÈRES ESSENTIELS EN PSYCHOLOGIE CLINIQUE ET SOCIALE - 30 HEURES

Psychologie générale  
Psychologie selon Carl Jung  
Initiation à l'analyse des rêves  
La logothérapie de V. Frankl  
La relation d'aide selon C. Rogers  
La manipulation mentale et ses risques

### LA CONSCIENCE - 6 HEURES

Regards sur un phénomène essentiel : nature physique, neurophysiologique, psychologique et ontologique de la conscience. L'exemple de la synchronicité et des expériences de mort provisoire



## COMMUNICATION NON VIOLENTE 6 HEURES

Communiquer harmonieusement  
Gérer autrement les conflits

## REPÈRES SUR LES PATHOLOGIES MENTALES - 12 HEURES

Les grands types de pathologie : névrose,  
psychose, dépression, états-limites  
La perversion narcissique

## TRAVAILLER AVEC MÉTHODE - 28 HEURES

Utiliser une méthodologie efficace

Savoir gérer les priorités

Savoir poser des objectifs

Savoir chercher, lire et comprendre les études scientifiques

## MÉTHODOLOGIES DES ÉTUDES 12 HEURES

Méthode d'apprentissage et de  
mémorisation  
Méthodes de travail  
Méthodologie de la communication  
écrite et orale

## OUTILS STATISTIQUES TRAITEMENT DES DONNÉES - 16 HEURES

Direction de rapports

## INTÉGRÉS AU CURSUS

unique en France au sein de notre école

- Centre de soin supervisé par différents profils de thérapeutes pour la pratique

- Centre multigénérationnel qui offre l'opportunité d'exercer auprès de tous les âges

- Centre de recherche en naturopathie LIINMS\* pour le savoir scientifique

\*Laboratoire d'Investigation des Interventions non Médicamenteuses Spécifiques

- Congrès de naturopathie annuel [www.congres-de-naturopathie.fr](http://www.congres-de-naturopathie.fr)

# RÉALISER UN BILAN NATUROPATHIQUE - 205 HEURES

## SAVOIR ANALYSER LES INFORMATIONS, IDENTIFIER LES CAUSES DES DÉSÉQUILIBRES - 171 HEURES

Savoir identifier les multiples facteurs ayant pu conduire à un déséquilibre systémique par différents outils naturopathiques

### MÉTHODOLOGIE ANALYTIQUE ET SYNTHÉTIQUE DE L'ENTRETIEN 33 HEURES

Techniques d'entretien  
Observation du consultant  
Recueil et analyse des données  
Identification et classification des besoins

### BILAN DE VITALITÉ - 3 HEURES

Vitalométrie

### LES OUTILS D'ÉVALUATION DES MILIEUX INTÉRIEURS : BIOLÉLECTRONIQUE - 12 HEURES

Bioélectronique de Vincent  
Analyseur Consort

### LES OUTILS D'ÉVALUATION PAR L'ÉTUDE DE L'IRIS DE L'OEIL 30 HEURES

Iridologie : cartographies, diagnostic, équipements

### AUTRES THÉRAPIES : EMDR 24 HEURES

Découverte de l'EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) dans la gestion neurologique de la mémoire traumatique par mouvements oculaires

### CLASSIFICATION, TYPOLOGIE 24 HEURES

Les constitutions  
Les tempéraments  
Les diathèses de Ménétrier

### LES OUTILS D'ÉVALUATION INFORMATIONNELLE - 6 HEURES

Physioscan, oligoscan  
Bilan du microbiote

### LES OUTILS D'ÉVALUATION PAR LES ZONES RÉFLEXES - 3 HEURES

Bilan réflexologique

### LES OUTILS D'ÉVALUATION DE POSTUROLOGIE - 6 HEURES

Tempéraments hippocratiques  
Diathèses de Ménétrier

### MORPHO-PSYCHOLOGIE - 30 HEURES

Identification de la typologie du consultant

# ➤ ÉLABORER UN PROGRAMME DE CURE NATUROPATHIQUE ACCOMPAGNER SON CONSULTANT - 34 HEURES

## PROGRAMME D'HYGIÈNE VITALE

6 HEURES

Identifier les priorités et définir les étapes  
Conseils en régime alimentaire  
Conseils en exercice physique  
Conseils d'amélioration du cadre de vie

## CURES NATUROPATHIQUES

6 HEURES

Principes, indications, contre-indications  
La cure détox  
La cure de jeûne  
Les cures monodiètes

## EMONCTOIRES - 12 HEURES

Equilibre acido-basique et émonctoires  
Aliments acides / alcalins

## PRATIQUE CLINIQUE INTERNE

10 HEURES

10 bilans de vitalité

CONTACTEZ-NOUS

Secrétariat

+33 (0)7 65 79 14 29





# COMPRENDRE L'INFLUENCE ENVIRONNEMENTALE ET CELLE DU MILIEUX DE VIE SUR LA SANTÉ - 63 HEURES

## **AGROBIOLOGIE ET PERMACULTURE** 12 HEURES

---

Les bases d'une culture des sols respectueuses de la vie durable  
Principes de permaculture

## **GÉOBIOLOGIE ET VARIABLES D'AMBIANCE** - 15 HEURES

---

Les réseaux Hartmann, Curry et divers autres systèmes de quadrillage terrestre  
Leur influence sur le vivant : plantes, animaux et hommes

## **POLLUTIONS ÉLECTROMAGNÉTIQUES ET SOLUTIONS** - 6 HEURES

---

Connaissance des fréquences  
Mesure et remédiation à l'électrosmog

## **TECHNIQUES D'AMÉLIORATION DU MILIEU DE VIE** - 6 HEURES

---

L'ionisation négative Les générateurs d'ondes Schuman  
Les sons et les plantes  
Le contrôle des champs de torsion

## **VIE DU SOL ET MICRO-ORGANISMES EFFICACES** - 12 HEURES

---

Les micro-organismes efficaces selon Teruo Higa : utilisation concrète

## **MÉTHODOLOGIE DE DIAGNOSTIC DES MILIEUX DE VIE** - 6 HEURES

---

Techniques de mesure et d'évaluation des perturbations des réseaux géobiologiques

## **L'HABITAT SAIN POUR L'HOMME SAIN** - 6 HEURES

---

Conception, technologies, matériaux, aménagements



**CONTACTEZ-NOUS**

Secrétariat

**+33 (0)7 65 79 14 29**

# MAITRISER LES CONNAISSANCES OPERATIONNELLES DES PRATIQUES EN NATUROPATHIE - 378 HEURES

## > SAVOIR APPLIQUER LES RÈGLES D'HYGIENE NUTRITIONNELLE 111 HEURES

Connaître la qualité des aliments et leur mode de cuisson

Savoir créer et adapter un programme nutritionnel personnalisé à chaque consultant

### ALIMENTATION : NUTRIMENTS ET REPÈRES DE BASE - 12 HEURES

Protides, glucides et lipides  
Vitamines et minéraux  
Apports quotidiens

### COURANTS ET RÉGIMES ALIMENTAIRES - 12 HEURES

Les différents régimes alimentaires Leurs avantages et leurs inconvénients  
Education à la nutrition

### LES ÉPICES - 6 HEURES

Les avantages de la cuisine en intégrant les épices et les herbes aromatiques  
L'action des épices sur la digestion et l'assimilation, reconnaître les épices

### COMPORTEMENTS ET PATHOLOGIES ALIMENTAIRES 6 HEURES

Comportement général  
Alimentation sensorielle  
Déviations anorexie  
Troubles du comportement alimentaire

### L'EAU VITALE : BIOPHYSIQUE ET RECHERCHES SUR L'EAU DYNAMISATION DE L'EAU - 6 HEURES

Les chercheurs d'eau L'eau biologique  
La lumière et l'eau selon G. Pollack  
Bioelectronique des milieux aqueux

### JUS ET LACTOFERMENTATION 6 HEURES

Techniques de préparation, intérêt nutritionnel et apports

### LES ASSOCIATIONS ALIMENTAIRES 9 HEURES

Associations alimentaires  
Index glycémique

### NUTRITION ET MALADIES NEURODÉGÉNÉRATIVES - 24 HEURES

Génèse des pathologies via l'alimentation déséquilibrée toxique  
PNEI: Psycho Neuro Endocrino  
Immunologie



## **NUTRITION SPORT ET SURVIE EXTRÊME - 9 HEURES**

---

Hygiène vitale et résistance du corps via  
l'alimentation  
L'ormèse

## **ATELIERS PRATIQUES DE CUISINE NATURELLE - 6 HEURES**

---

Cours pratiques de préparations des  
aliments  
Fondamentaux de la cuisine  
Elaboration de recettes / menus

## **ETIQUETAGE - 12 HEURES**

---

Lecture et identification

## **TECHNIQUES DE CONSERVATION 3 HEURES**

---

Les modes et durée de préservation  
optimale des aliments conservés

# **> SAVOIR CONSEILLER LES COMPLÉMENTS ET PRODUITS NATURELS - 39 HEURES**

**Savoir conseiller judicieusement en produits naturels de façon personnalisée  
et adaptée.**

## **GÉNÉRALITÉS SUR LES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES 6 HEURES**

---

Législation européenne et française  
Grandes familles

## **POSOLOGIES, UTILISATION DES COMPLÉMENTS ET PRÉCAUTIONS 3 HEURES**

---

Notions : Dosages, posologies  
Les incompatibilités

## **ARGILOTHÉRAPIE - 3 HEURES**

---

Types d'argiles, utilisations, effets

## **BIOTHÉRAPIES - 15 HEURES**

---

Oligothérapie  
Compléments alimentaires spécifiques  
Super aliments

## **HOMÉOPATHIE - 12 HEURES**

---

Repères, typologie, nosode,  
remèdes-clefs  
Sels de Schüssler

## ➤ APPRÉHENDER LES DIFFÉRENTES APPROCHES ELECTROMAGNETIQUES - 18 HEURES

### TECHNIQUE DE RÉGULATION MAGNÉTIQUE - 9 HEURES

---

La paire biomagnétique du Dr Goiz Duran

### TECHNIQUES ÉLECTRIQUES - 6 HEURES

---

L'usage des microcourants

### TECHNIQUES PHOTONIQUES - 3 HEURES

---

Notions : Dosages, posologies  
Les incompatibilités

## ➤ MAÎTRISER LES INTERVENTIONS KINESIQUES ET COMPORTEMENTALES - 210 HEURES

Maîtriser différentes techniques manuelles pour pratiquer une séance de bien-être par la relaxation et proposer un programme d'hygiène de vie adapté au consultant.

### TECHNIQUES ET PRATIQUES MANUELLES - 30 HEURES

---

Palpations et repérages anatomiques  
Pédagogie du toucher : sens du toucher  
et approche kinesthésique

### MASSAGES CORRECTEURS TENDINO- MUSCULAIRES - 24 HEURES

---

Massages profonds du système tendino-musculaire, partage de pratique, réinformation et corrections réflexes, harmonisation globale

### INTRODUCTION À LA KINÉSIOLOGIE - 12 HEURES

---

Massages correcteurs du système tendino-musculaire  
Tests musculaires et leurs apports informatifs

### MASSAGE ASSIS - 6 HEURES

---

Techniques sur chaise ergonomique

### MASSAGE CALIFORNIEN - 18 HEURES

---

Pratique psychocorporelle globale : détente et éveil du corps conscient

### MASSAGE DU VENTRE ET RESPIRATION - 12 HEURES

---

L'abdomen : techniques et précautions  
L'aide à la respiration, rééducation diaphragmatique



## **INTRODUCTION À LA FASCIATHÉRAPIE - 6 HEURES**

---

L'action sur les tissus connectifs selon  
Danis Bois

## **HYGIÈNE DE VIE DE L'ENFANT DE MOINS DE 12 ANS - 12 HEURES**

---

Les soutiens naturopathiques  
spécifiques pour les enfants

## **THERMALISME ET HYDROLOGIE GÉNÉRALE - 6 HEURES**

---

Les usages de l'eau froide et chaude

## **RÉFLEXOLOGIES - 21 HEURES**

---

Le traitement technique des projections  
cutanées sur les zones réflexes

## **HYGIÈNE DE VIE ET MASSAGE DE LA FEMME ENCEINTE ET DU BÉBÉ 18 HEURES**

---

Pratiquer un massage bien-être à la  
femme enceinte et au bébé.  
Connaître les précautions et les contre-  
indications des massages  
Donner des conseils en hygiène de vie  
de la femme enceinte

## **HYGIÈNE DE VIE DU SENIOR 6 HEURES**

---

Les soutiens naturopathiques  
spécifiques pour les personnes âgées

## **TECHNIQUES RESPIRATOIRES 9 HEURES**

---

Techniques sur chaise ergonomique

## **GESTION DU STRESS - 30 HEURES**

---

Syndrôme général d'adaptation,  
neurophysiologie du stress, plantes  
adaptogènes  
Techniques de relaxation

**CONTACTEZ-NOUS**

Secrétariat

**+33 (0)7 65 79 14 29**

## > AVOIR LA CONNAISSANCE DE LA PHYTOLOGIE ET MAITRISER L'UTILISATION DES PLANTES - 90 HEURES

Connaître les propriétés des plantes pour être capable de proposer des formules naturelles au consultant, en toute sécurité et sans interférer avec un traitement médical.

### **BOTANIQUE - 12 HEURES**

Classification des végétaux  
Anatomie de la plante  
Repérage botanique sur terrain

### **PHYTOEMBRYOHÉRAPIE - 12 HEURES**

Caractéristiques  
Classification selon le spectre d'action physiologique  
Etude des principaux macérats glycérinés  
Mode d'usage

### **TISANES ET DÉCOCTIONS - 6 HEURES**

Reconnaitances des plantes sèches  
Mode de préparation des extraits aqueux  
Résumé des vertus principales  
Reconnaitance par la dégustation

### **PHYTOLOGIE GÉNÉRALE ET PHYTOCOSMÉTIQUE - 24 HEURES**

Introduction à la phytothérapie et des plantes médicinales :  
- Formes galéniques  
- Classification et propriété des plantes  
- Principes actifs  
- Préparations de phytocosmétiques

### **AROMATOLOGIE - 24 HEURES**

Science des huiles essentielles :  
- connaissances des végétaux aromatiques  
- familles moléculaires  
- classification par spectre d'action organique  
- description des essences principales

### **INITIATION AUX FLEURS DE BACH 12 HEURES**

Conception, technologies, matériaux, aménagements

**CONTACTEZ-NOUS**

Secrétariat

**+33 (0)7 65 79 14 29**

## EN BREF

unique en France au sein de notre école

- 1202 heures de formation
- 33 mois de formation en cycle long
- 1 institut de pratique étudiante
- Les personnes en situation de handicap peuvent avoir des besoins spécifiques : contactez notre personne en référence chargée du handicap



## Contact

### Secrétariat

 2 rue Léon Guignard  
39380 Mont-sous-Vaudrey

 [secretariat@enamnc.fr](mailto:secretariat@enamnc.fr)

 **07.65.79.14.29**

ENA & MNC

# NATUROPATHIE

## FORMULE «ELEARNING »





Nouveaux locaux au  
domaine Arc en Ciel  
dans un parc de 10  
hectares !

## MODALITÉS

### AVEC STAGE PRATIQUE

-  E-learning et 4 semaines de cours en présentiel
-  12 mois - 1354 heures
-  Dates des rentrées : 1er février / 1er mai / 1er septembre / 1er décembre
-  Tarif : 7200 euros

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

-  Apports théoriques PDF, visioconférences en live théorie et cas pratiques, vidéos, ateliers pratiques 4 semaines

## PRÉ-REQUIS

-  Niveau IV ou justifier de 3624 heures d'expérience professionnelle dans le secteur du bien-être (2 ans)
-  Avoir 18 ans

## OBJECTIFS

 A l'issue de sa formation, l'apprenant doit être en capacité de

-  Réaliser un bilan de vitalité
-  Analyser un terrain, analyser le motif d'entretien
-  Concevoir un programme d'hygiène vitale individualisé
-  Assurer une séance de suivi
-  Proposer des ateliers de naturopathie

## MODALITÉS D'ACQUISITION DU CERTIFICAT

-  Avoir assisté à tous les cours en stage pratique
-  Avoir validé les 3 clinicats ( compte rendu de séance naturopathique )

## Contact

### Secrétariat

 2 rue Léon Guignard  
39380 Mont-sous-Vaudrey

 [secretariat@enamnc.fr](mailto:secretariat@enamnc.fr)

 **07.65.79.14.29**

## CONNAÎTRE ET EXERCER LA NATUROPATHIE - 6 HEURES

**Comprendre les fondements de la naturopathie**  
**Savoir créer et gérer son activité**

### NATUROPATHIE GÉNÉRALE

Histoire et philosophie de la naturopathie  
Piliers et fondements de la naturopathie  
Périmètre de l'activité

### DEONTOLOGIE EN NATUROPATHIE

Apprendre les règles de la déontologie de la profession

### CONSEILS JURIDIQUES, ACCOMPAGNEMENT PROJET

Connaître les démarches administratives et choisir son statut

## DÉTENIR LES CONNAISSANCES EN SCIENCES FONDAMENTALES

544 HEURES + 1H40 D'ÉVALUATION

**Acquérir les connaissances indispensables du fonctionnement du corps humain**  
**Maîtriser le vocabulaire médical**  
**Etre capable d'échanger avec les médecins et les autres professionnels de santé.**

### BIOLOGIE GÉNÉRALE

Biologie cellulaire  
Homéostasie des milieux intérieurs  
Les enzymes  
Les cycles métaboliques  
Bases matérielles du vivant

### ETYMOLOGIE

Comprendre la signification des termes médicaux



## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DE L'APPAREIL MUSCULO-SQUELETTIQUE**

---

Système musculaire  
Squelette osseux et cartilagineux  
Physiologie de l'exercice musculaire

## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DU SYSTÈME HÉPATO-BILIAIRE**

---

Anatomie du système hépato-biliaire  
Physiologie du système hépato-biliaire

## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DES APPAREILS REPRODUCTEURS**

---

Système génital féminin  
Système génital masculin

## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DE L'APPAREIL RESPIRATOIRE**

---

Physiologie respiratoire  
Régulation cardio-respiratoire  
Physiologie vasculaire

## **L'ORGANISATION IMMUNITAIRE**

---

Systèmes de reconnaissance du soi et du non-soi  
Les organes du système immunitaire  
L'immunité innée et l'immunité adaptative  
Types et médiateurs de l'immunité

## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DU SYSTÈME NERVEUX**

---

Anatomie fonctionnelle du système nerveux central et périphérique  
Physiologie du système nerveux  
Physiologie du sommeil

## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DU SYSTÈME DIGESTIF**

---

Anatomie du système digestif  
Physiologie digestive

## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DE L'APPAREIL URINAIRE**

---

Anatomie du système urinaire  
Physiologie du système urinaire

## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DU SYSTÈME CARDIO-VASCULAIRE**

---

Anatomie du thorax  
Physiologie cardiaque  
Anatomie et physiologie circulatoire

## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DU SYSTÈME LYMPHATIQUE**

---

Anatomie du système lymphatique  
Physiologie du système lymphatique

## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DES SYSTÈMES TÉGUMENTAIRE ET SENSORIEL**

---

Anatomie et physiologie de la peau et des phanères  
Anatomie et physiologie des sens

## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DU SYSTÈME NEUROENDOCRINIEN**

---

Les glandes endocrines  
Les hormones et leur régulation  
Axes neuro-endocriniens



## Connaître et comprendre les principales pathologies

### **PATHOLOGIES**

---

Agents pathogènes  
Définitions, sémiologie, étiologie  
Pathologies infectieuses non infectieuses  
Pathologies qui ne relèvent pas de la compétence naturopathique

### **BILANS BIOLOGIQUES**

---

Comprendre les bilans sanguins

## RÉALISER UN BILAN NATUROPATHIQUE

### 48 HEURES + 20 MIN D'ÉVALUATION

**Savoir identifier et analyser les multiples facteurs ayant pu conduire à un déséquilibre systémique par différents outils naturopathiques**

### **MÉTHODOLOGIE DE L'ENTRETIEN**

---

Apprendre à construire son questionnaire  
Conduire un entretien  
Bilan de vitalité  
Exercice pratique : simulation d'un entretien et décryptage

### **CLASSIFICATION, TYPOLOGIE**

---

Les terrains hippocratiques  
Déterminer les tempéraments  
Adapter son programme d'hygiène vitale à un tempérament  
Les diathèses de Ménétrier

### **IRIDOLOGIE**

---

Interpréter les informations de terrain visibles dans l'iris

**Stage pratique**

### **MORPHO-PSYCHOLOGIE**

---

Comprendre les traits de caractère par l'observation du visage

**Stage pratique**



# MAITRISER LES CONNAISSANCES OPERATIONNELLES DES PRATIQUES EN NATUROPATHIE - 736 HEURES

## SAVOIR APPLIQUER LES RÈGLES D'HYGIENE NUTRITIONNELLE 214 HEURES + 40 MIN D'ÉVALUATION

Connaître la qualité des aliments et leur mode de cuisson

Savoir créer et adapter un programme nutritionnel personnalisé à chaque consultant

### ALIMENTATION : NUTRIMENTS ET REPÈRES DE BASE

Connaître la structure biochimique des aliments

Comprendre le rôle des vitamines, oligo-éléments et anti-oxydants

Comprendre le fonctionnement enzymatique

Stage pratique

### PROCESSUS AGRO-ALIMENTAIRES

Comprendre les processus technologiques

Comprendre les contrôles alimentaires et la législation

Comprendre la chaîne de sécurité alimentaire

Apprendre à lire les étiquettes

### PRATIQUES ALIMENTAIRES

Acquérir les notions de base sur les différents courants alimentaires : végétarisme, végétalisme, régime crétois, régime cétogène, jeûnes, monodies etc

### HYGIÈNE ALIMENTAIRE

Comprendre l'impact des modes de transformation sur l'organisme

Comprendre l'équilibre acido-basique

Savoir reconnaître les aliments acidifiants

Comprendre l'importance de l'écosystème intestinal

Savoir proposer des compléments alimentaires adaptés



11 ans  
d'existence

+ de 1 500  
élèves formés

50 conférenciers,  
formateurs et  
enseignants

# ➤ AVOIR LA CONNAISSANCE DE LA PHYTOLOGIE ET MAITRISER L'UTILISATION DES PLANTES - 218 HEURES + 1 HEURES 40 D'ÉVALUATION

Connaître les propriétés des plantes pour être capable de proposer des formules naturelles au consultant, en toute sécurité et sans interférer avec un traitement médical.

## PHYTOLOGIE GÉNÉRALE

Acquérir des notions élémentaires de botanique  
Acquérir des notions de base en phytoLOGIE  
Savoir conseiller l'usage des plantes adaptogènes

**Stage pratique : journée nature**

## PHYTOEMBRYOLOGIE

Acquérir les notions sur les propriétés des bourgeons, jeunes pousses et radicules.  
Maîtriser l'utilisation en naturopathie

## HOMÉOPATHIE

Acquérir les notions de base en homéopathie

## ÉPICES

Apprendre à reconnaître les épices et leurs bienfaits

## AROMATOLOGIE

Acquérir la connaissance des huiles essentielles : fabrication, principes actifs, vertus, précautions d'emploi

**Stage pratique**

## FLEURS DE BACH

Acquérir les connaissances sur les élixirs floraux selon la méthode Bach

## PHYTOCOSMÉTIQUE

Apprendre à confectionner ses propres cosmétiques en utilisant des produits naturels

## ÉLIXIRS DE SANTÉ ET TEINTURE MÈRE

Maîtriser les propriétés et l'utilisation des teintures mères

CONTACTEZ-NOUS

Secrétariat

**+33 (0)7 65 79 14 29**

## ➤ MAÎTRISER LES TECHNIQUES MANUELLES - 152 HEURES

Maîtriser différentes techniques manuelles pour pratiquer une séance de bien-être par la relaxation et proposer un programme d'hygiène de vie adapté au consultant.

### MASSAGE AMMA

---

Etude de la technique du massage assis  
Application pratique sur chaise ergonomique

### MASSAGE DES VISCÈRES

---

Etude de la technique et de son action sur les sphères physiques et psychiques  
Comprendre l'impact du massage des viscères  
Stage pratique

### MASSAGE CALIFORNIEN

---

Étude de la technique et de son action relaxante  
Stage pratique

### RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

---

Étude théorique et pratique  
Stage pratique

## ➤ MAÎTRISER LES TECHNIQUES ÉNERGETIQUES - 45 HEURES

Acquérir des moyens pour rétablir une circulation d'énergie harmonieuse favorisant le bien-être du consultant.

### INITIATION A LA KINÉSIOLOGIE

---

Initiation aux principes de base  
Comprendre le fonctionnement du test musculaire  
Stage pratique

### APPLICATION ÉNERGÉTIQUES : MAGNÉTISME, LITHOTHÉRAPIE

---

Découvrir le magnétisme  
Pratiquer une séance de magnétisme  
Découverte de la lithothérapie

### GÉOBIOLOGIE, RADIESTHÉSIE

---

Découverte de la géobiologie  
Comprendre l'impact des influences telluriques sur le vivant  
Découverte de la radiesthésie

### APPLICATION ÉNERGÉTIQUES ENVIRONNEMENTALES

---

Comprendre l'importance d'une bonne circulation d'énergie dans l'habitat



## > PSYCHOLOGIE - 50 HEURES

Acquérir des notions de base en psychologie, développer l'écoute active et adopter un positionnement professionnel face au consultant

### PSYCHOLOGIE GÉNÉRALE

Acquérir les notions de psychologie générales  
Connaître les principales pathologies mentales

### ÉCOUTE CENTRÉE SUR LA PERSONNE

Comprendre l'impact d'une écoute active dans la relation consulté / consultant  
Stage pratique

### SYNERGOLOGIE

Comprendre les messages du non verbal  
Etude des significations des gestes et attitudes

## > HYDROTHÉRAPIE - 5 HEURES + 40 MIN D'ÉVALUATION

Acquérir une connaissance élargie des vertus de l'eau

### L'EAU DANS TOUS SES ÉTATS

Connaître les propriétés de l'eau  
Connaître et conseiller les eaux de consommation

### ARGILOTHÉRAPIE

Étude de l'argile et de ses applications  
Stage pratique

## INTÉGRÉS AU CURSUS POUR LES STAGES PRATIQUES

unique en France au sein de notre école

- Centre de soin supervisé par différents profils de thérapeutes pour la pratique

- Centre multigénérationnel qui offre l'opportunité d'exercer auprès de tous les âges

- Centre de recherche en naturopathie LIINMS\* pour le savoir scientifique

\*Laboratoire d'Investigation des Interventions non Médicamenteuses Spécifiques

- Congrès de naturopathie annuel [www.congres-de-naturopathie.fr](http://www.congres-de-naturopathie.fr)

## ➤ AUTRES TECHNIQUES - 12 HEURES

Acquérir des connaissances générales sur d'autres approches

### AYURVEDA

---

Découverte de l'Ayurveda  
Initiation aux différentes typologies

### TECHNIQUES COMPLÉMENTAIRES

---

Stage pratique

## ➤ HYGIÈNE DE VIE - 40 HEURES

Comprendre les besoins spécifiques de chaque personne.  
Savoir conseiller en hygiène vitale, être éducateur de santé

### PRINCIPES GÉNÉRAUX

---

Généralités

### HYGIÈNE DE VIE DE LA PETITE ENFANCE À L'ADOLESCENCE

---

Comprendre les besoins spécifiques des  
enfants et adolescents

### HYGIÈNE DE VIE DU SENIOR

---

Comprendre les besoins spécifiques du  
nos aînés

### HYGIÈNE DE LA FEMME ENCEINTE

---

Comprendre les besoins spécifiques de  
la femme enceinte

### HYGIÈNE DE VIE DU SPORTIF

---

Comprendre les besoins spécifiques du  
sportif

## EN BREF

unique en France au sein de notre école

- **1354 heures de formation**
- **154 heures de formation en stage pratique : 4 semaines de présentiel au Domaine Arc en Ciel dans le Jura**
- **Cours en PDF / 60 heures de cours en visio / 38 heures de vidéo / 20 heures de clincats supervisés**
- **1 suivi pédagogique, 1 documentaliste**
- **Les personnes en situation de handicap peuvent avoir des besoins spécifiques : contactez notre personne en référence chargée du handicap**



## Contact

### Secrétariat



2 rue Léon Guignard  
39380 Mont-sous-Vaudrey



secretariat@enamnc.fr



**07.65.79.14.29**

ENA & MNC

# NATUROPATHIE ANIMALE

FORMULE «ELEARNING »





Nouveaux locaux au  
domaine Arc en Ciel  
dans un parc de 10  
hectares !

## MODALITÉS

### AVEC STAGE PRATIQUE

-  E-learning et 4 semaines de cours en présentiel
-  12 mois - 1229 heures
-  Dates des rentrées : 1er avril / 1er juillet / 1er novembre
-  Tarif : 7200 euros

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

-  Apports théoriques PDF, visioconférences en live théorie et cas pratiques, vidéos, ateliers pratiques 4 semaines

## PRÉ-REQUIS

-  Niveau IV ou justifier de 3624 heures d'expérience professionnelle dans le secteur du bien-être (2 ans)
-  Avoir 18 ans

## OBJECTIFS

 A l'issue de sa formation, l'apprenant doit être en capacité de

-  Réaliser un bilan de vitalité
-  Analyser un terrain, analyser le motif d'entretien
-  Concevoir un programme d'hygiène vitale individualisé
-  Assurer une séance de suivi
-  Proposer des ateliers de naturopathie

## MODALITÉS D'ACQUISITION DU CERTIFICAT

-  Avoir assisté à tous les cours en stage pratique
-  Avoir visionné toutes les visios et lu les PDF
-  Avoir validé les 3 clinicats( compte rendu de séance naturopathique )

## Contact

### Secrétariat

-  2 rue Léon Guignard  
39380 Mont-sous-Vaudrey
-  [secretariat@enamnc.fr](mailto:secretariat@enamnc.fr)
-  **07.65.79.14.29**

## CONNAÎTRE ET EXERCER LA NATUROPATHIE - 21 HEURES

Comprendre les fondements de la naturopathie

### NATUROPATHIE GÉNÉRALE

Histoire et philosophie de la naturopathie  
Piliers et fondements de la naturopathie  
Périmètre de l'activité

### DEONTOLOGIE EN NATUROPATHIE

Apprendre les règles de la déontologie de la profession

## SCIENCES FONDAMENTALES - 470H

Acquérir les connaissances indispensables du fonctionnement du corps de l'animal ( chien, chat, cheval )

Maîtriser le vocabulaire médical

Etre capable d'échanger avec les vétérinaires et les autres professionnels de santé.

### BIOLOGIE GÉNÉRALE

Biologie cellulaire  
Homéostasie des milieux intérieurs  
Les enzymes  
Les cycles métaboliques  
Bases matérielles du vivant

### ETYMOLOGIE

Comprendre la signification des termes médicaux

### ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DE L'APPAREIL MUSCULO-SQUELETTIQUE

Système musculaire  
Squelette osseux et cartilagineux  
Physiologie de l'exercice musculaire

### ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DU SYSTÈME DIGESTIF

Anatomie du système digestif  
Physiologie digestive



## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DU SYSTÈME HÉPATO-BILIAIRE**

---

Anatomie du système hépato-biliaire  
Physiologie du système hépato-biliaire

## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DU SYSTÈME ENDOCRINIEN**

---

Fonctionnement des glandes endocrines

## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DE L'APPAREIL RESPIRATOIRE**

---

Physiologie respiratoire  
Régulation cardio-respiratoire  
Physiologie vasculaire

## **L'ORGANISATION IMMUNITAIRE**

---

Systèmes de reconnaissance du soi et du non-soi  
Les organes du système immunitaire  
L'immunité innée et l'immunité adaptative  
Types et médiateurs de l'immunité

## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DU SYSTÈME NERVEUX**

---

Anatomie fonctionnelle du système nerveux central et périphérique  
Physiologie du système nerveux  
Physiologie du sommeil

## **Connaître et comprendre les principales pathologies**

### **PATHOLOGIES**

---

Définitions, sémiologie, étiologie  
Pathologies infectieuses non infectieuses  
Pathologies qui ne relèvent pas de la compétence naturopathique

## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DE L'APPAREIL URINAIRE**

---

Anatomie du système urinaire  
Physiologie du système urinaire

## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DU SYSTÈME CARDIO-VASCULAIRE**

---

Anatomie du thorax  
Physiologie cardiaque  
Anatomie et physiologie circulatoire

## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DU SYSTÈME LYMPHATIQUE**

---

Anatomie du système lymphatique  
Physiologie du système lymphatique

## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DES SYSTÈMES TÉGUMENTAIRE ET SENSORIEL**

---

Anatomie et physiologie de la peau et des phanères  
Anatomie et physiologie des sens

## **ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DU SYSTÈME NEUROENDOCRINIEN**

---

Les glandes endocrines  
Les hormones et leur régulation  
Axes neuro-endocriniens

### **PARASITOLOGIE**

---

Agents pathogènes



# MAITRISER LES CONNAISSANCES OPERATIONNELLES DES PRATIQUES EN NATUROPATHIE - 672 HEURES

## > SAVOIR APPLIQUER LES RÈGLES D'HYGIENE NUTRITIONNELLE - 203 HEURES

Savoir proposer une alimentation adaptée à l'animal en tenant compte de sa constitution et de son terrain.

### ALIMENTATION

Étude des différents modes alimentaires des carnivores (chiens, chats) et des herbivores (chevaux)

Comprendre le rôle des vitamines, oligo-éléments et anti-oxydants

Cours en visioconférence

### TOXÉMIE ET DRAINAGE

Comprendre l'impact des toxines sur les dysfonctions de l'organisme

Étudier l'équilibre acido- basique

Maîtriser les techniques d'élimination de toxines et drainage

### HYDROLOGIE

Comprendre les différences entre les eaux de consommation et impact des xénobiotiques

## > AVOIR LA CONNAISSANCE DE LA PHYTOLOGIE ET MAITRISER L' UTILISATION DES PLANTES - 255 HEURES

Connaître les propriétés des plantes pour être capable de proposer des formules naturelles à l'animal, en toute sécurité et sans interférer avec un traitement médical.

### PHYTOLOGIE GÉNÉRALE

Acquérir des notions élémentaires de botanique

Acquérir des notions de base en phytoLOGIE

Savoir conseiller l'usage des plantes

Stage pratique

### AROMATOLOGIE

Acquérir la connaissance des huiles essentielles : fabrication, principes actifs, vertus, précautions d'emploi

Stage pratique



5 ans  
d'existence

+ de 200 élèves  
formés

15 conférenciers,  
formateurs et  
enseignants

## PHYTOEMBRYOHÉRAPIE

---

Acquérir les notions sur les propriétés des bourgeons, jeunes pousses et radicelles.  
Maîtriser l'utilisation en naturopathie

## HOMÉOPATHIE

---

Acquérir les notions de base en homéopathie  
[Cours en visioconférence](#)

## FLEURS DE BACH

---

Acquérir les connaissances sur les élixirs floraux selon la méthode Bach  
[Cours en visioconférence](#)

## JOURNÉE NATURE

---

Sortie reconnaissance des plantes locales à usage traditionnel (si la saison le permet)  
[Stage pratique](#)

## ➤ PSYCHOLOGIE ET COMPORTEMENT - 77 HEURES

Acquérir le positionnement adéquat face à l'animal et à son maître.  
Comprendre la psychologie du chien, du chat et du cheval suivant ses comportements afin d'évaluer l'équilibre global de l'animal, de son bien-être et/ou de sa gestion du stress.

### PSYCHOLOGIE ET COMPORTEMENT ÉQUIN

---

Acquérir les notions de psychologie et comportement équin  
Exercices pratiques  
[Stage pratique](#)

### PSYCHOLOGIE ET COMPORTEMENT CANIN

---

Acquérir les notions de psychologie et comportement canin  
[Cours en visioconférence](#)  
[Stage pratique](#)

### PSYCHOLOGIE ET COMPORTEMENT FÉLIN

---

Acquérir les notions de psychologie et comportement félin  
Exercices pratiques  
[Cours en visioconférence](#)

### COMMUNICATION INTUITIVE

---

Comprendre l'animal par connexion énergétique  
[Stage pratique](#)

CONTACTEZ-NOUS

Secrétariat

+33 (0)7 65 79 14 29

## ➤ TECHNIQUES MANUELLES - 74 HEURES

Ces techniques ont pour objectif de sensibiliser les élèves sur les bienfaits du toucher décliné en différentes approches. Chaque étude est ponctuée d'ateliers pratiques.

### **MASSAGE BIEN ÊTRE**

Etude des techniques du massage-bien-être

Stage pratique

### **SHIATSU ÉQUIN**

Etude des techniques d'initiation au shiatsu équin, théorique et pratique

Stage pratique

### **SHIATSU CANIN**

Etudes des techniques d'initiation au shiatsu canin, théorique et pratique

Stage pratique

### **ARGILOTHÉRAPIE**

Etude théorique et pratique des vertus de l'argile

Stage pratique

### **REFLEXOLOGIE**

Etude des techniques d'initiation à la réflexologie animalière

Stage pratique

## INTÉGRÉS AU CURSUS POUR LES STAGES PRATIQUE

unique en France au sein de notre école

- Centre de soin supervisé par différents profils de thérapeutes pour la pratique

- Centre multigénérationnel qui offre l'opportunité d'exercer auprès de tous les âges

- Centre de recherche en naturopathie LIINMS\* pour le savoir scientifique

\*Laboratoire d'Investigation des Interventions non Médicamenteuses Spécifiques

- Congrès de naturopathie annuel [www.congres-de-naturopathie.fr](http://www.congres-de-naturopathie.fr)

## ➤ TECHNIQUES ÉNERGÉTIQUES - 63 HEURES

L'objectif est d'acquérir des moyens pour rétablir une circulation d'énergie harmonieuse pour permettre le déclenchement d'un processus favorisant le retour du bien-être de l'animal.

### KINÉSIOLOGIE

Initiation aux principes de base en kinésologie dans le but de libérer les blocages énergétiques  
Comprendre le principe des tests musculaires

Stage pratique

### GÉOBIOLOGIE-RADIESTHESIE

Découverte de la géobiologie, comprendre l'impact des influences telluriques sur le vivant  
Découverte de la radiesthésie et de l'usage du pendule

Stage pratique

### LITHOTHÉRAPIE

Découverte de la lithothérapie ( impact vibratoire des minéraux )

### LES APPLICATIONS ÉNERGÉTIQUES

Découverte de soins énergétiques

Stage pratique

## SAVOIR FAIRE UN BILAN DE VITALITÉ ET ANALYSER LE TERRAIN - 35 HEURES

## ➤ ENTRETIEN - BILAN DE VITALITÉ - TYPOLOGIE - 35 HEURES

L'objectif de ce module est d'acquérir différents moyens d'évaluation de la vitalité de l'animal, basés sur l'observation générale liée à chaque terrain.

### DEVELOPPEMENT PERSONNEL

Comprendre l'équilibre entre le psychique, l'émotionnel et l'action

Stage présentiel

### ECOUTE CENTRÉE SUR LA PERSONNE

Comprendre l'importance de l'écoute active dans la relation naturopathe-consultants

### TECHNIQUE DE RECHERCHES

Apprendre à effectuer des recherches documentaires

Cours en vidéo

### ENTRETIEN NATUROPATHE

Apprendre à construire son support d'entretien

Conduire un entretien

Stage pratique: simulation d'un entretien

# POUVOIR S'INSTALLER - 12 HEURES

L'objectif de ce module est d'apporter des outils au futur praticien dans les démarches administratives et marketing

## COMMUNICATION ET TECHNIQUES DE MARKETING

Principes de communication  
Apprendre à se servir des médias et réseaux sociaux

Cours en vidéos

## CONSEILS JURIDIQUE

Information sur les différents status

## ➤ ÉVALUATIONS: MISE EN PRATIQUE - 20 HEURES

Le principe de la mise en pratique évaluée est de permettre à chaque étudiant d'expérimenter son apprentissage tout au long de ses études.

Trois études de cas seront exigées pendant l'année. Les consultations seront évaluées par l'équipe pédagogique sous forme de rapports écrits pour les blocs 1 et 3, et un rapport oral pour le bloc 2.

Chaque participant est tenu de justifier ses choix et conseils prodigués à des sujets volontaires en totale gratuité.



## EN BREF

Unique en France au sein de notre école

- 1229 heures de formation
- 147 heures de formation en stage pratique : 4 semaines de présentiel au Domaine Arc en Ciel dans le Jura
- 1026 heures de cours en PDF / 56 heures de cours en visio / 20 heures de clincats supervisés
- 1 suivi pédagogique, 1 documentaliste
- Les personnes en situation de handicap peuvent avoir des besoins spécifiques : contactez notre personne en référence chargée du handicap



## Contact

### Secrétariat

 2 rue Léon Guignard  
39380 Mont-sous-Vaudrey

 [secretariat@enamnc.fr](mailto:secretariat@enamnc.fr)

 **07.65.79.14.29**

ENA & MNC

# LA PROCÉDURE D'ÉVALUATION



# LES CLINICATS

## ➤ ÉVALUATIONS: MISE EN PRATIQUE - 20 HEURES

Le principe de la mise en pratique évaluée est de permettre à chaque étudiant d'expérimenter son apprentissage tout au long de ses études.

Trois études de cas seront exigées pendant l'année. Les consultations seront évaluées par l'équipe pédagogique sous forme de rapports écrits appelés les blocs de compétences.

Instaurés par le Gouvernement, ils servent à attester que vous avez acquis les compétences requises pour l'exercice de la Naturopathie.

Ils sont au nombre de 3. Chacun des blocs contient des compétences différentes que vous allez acquérir au fur et à mesure de votre apprentissage.

Chaque participant est tenu de justifier ses choix et conseils prodigués à des sujets volontaires en totale gratuité.

**OBJECTIFS** A l'issue de sa formation, l'apprenant doit être en capacité de

-  Réaliser un bilan de vitalité
-  Analyser un terrain, analyser le motif d'entretien
-  Concevoir un programme d'hygiène vitale individualisé
-  Assurer une séance de suivi
-  Proposer des ateliers de naturopathie

## BLOC 1

---

Analyse des motifs de consultations, du mode de vie et des habitudes alimentaires du consultant pour en évaluer les impacts sur le bien-être, réaliser et interpréter un bilan naturopathique, identifier et prioriser la prise en charge naturopathique.

Pour ce bloc, l'école vous demande de réaliser 3 rapports cliniques différents.

L'évaluation du bloc 1 prend en compte :

- Le descriptif du consultant
- Le motif de visite
- Le bilan physiologique (investigation sur les systèmes)
- Le bilan environnemental, alimentaire, observation
- Et le plus important : le bilan et la synthèse

Il ne vous sera pas demandé de mettre en avant des conseils naturopathiques, mais uniquement la prise d'information et la synthèse que vous en ferez.

### Date d'évaluation

Au maximum le 7ème mois de votre formation. Par exemple, si vous avez commencé en janvier, la date butoir de rendu de votre travail est au 1er juillet. L'école se réserve un délai d'un mois pour les corrections.

## BLOC 2

---

Conseiller sur les modifications globales d'hygiène de vie à mettre en oeuvre pour favoriser le fonctionnement optimal des mécanismes physiques et psychiques dans le but d'un retour au bien être de la personne.

Pour l'évaluation de ce bloc, il y aura un tirage au sort de l'un des trois rapports effectués dans le bloc 1.

Le bloc n°2 concerne les cures et techniques naturopathiques proposées, que vous présenterez à l'oral (visio ou téléphone).

### Date d'évaluation

Au maximum le 10ème mois de votre formation. Par exemple, si vous avez commencé en janvier, la date butoir de rendu de votre travail est fixée au 1er octobre. L'école se réserve un délai de 3 semaines pour les corrections.

## BLOC 3

---

Analyser les évolutions des clients suivis en Naturopathie, adapter et faire évoluer les prises en charges à partir d'évolution constatées

Ce bloc permet de constater de la qualité de votre travail de recherche et du suivi de vos consultations.

Lorsque vous faites un entretien, il vous appartient de mettre en place un suivi personnalisé de vos consultants et d'ajuster les conseils en fonction des retours.

L'évaluation de ce bloc sera écrite et portera sur le suivi du clinicat pris en compte dans le bloc n°2.

### Date d'évaluation

Au 12ème mois de votre formation. L'école se réserve un délai de 2 semaines pour les corrections.

## RATTRAPAGE

---

Si votre examen n'est pas validé par les évaluateurs, un rattrapage sera mis en place pour chacun des blocs non validés. Tous les rattrapages sont dispensés à l'oral, et il vous sera demandé d'expliquer et de justifier vos pistes. Des questions pourront éventuellement être posées par les évaluateurs.

## Contact

### Secrétariat



2 rue Léon Guignard  
39380 Mont-sous-Vaudrey



secretariat@enamnc.fr



07.65.79.14.29