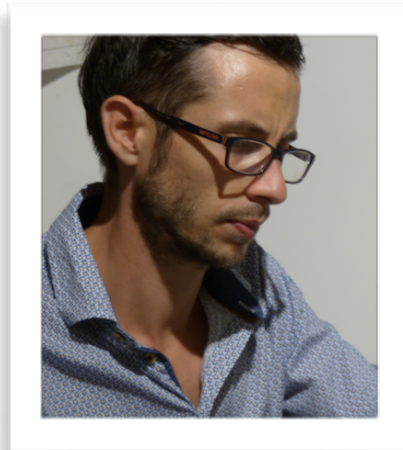




ENA  
§ MNC

Ecole de Naturopathie Appliquée et de Médecines Non Conventionnelles  
Formation professionnelle en naturopathie



*Idéalement située dans un lieu proche de la nature, à l'entrée du Jura, l'école vous propose d'acquérir de solides connaissances scientifiques de base et de vous former aux techniques de la naturopathie.*

*La diversité et le nombre des intervenants-formateurs (plus de 30) permettent au futur praticien d'apprendre chaque spécialité avec des enseignants qualifiés (médecins, pharmaciens, naturopathes....). Chaque intervenant est sélectionné en fonction de sa spécialité, sa pédagogie, son expérience et sa qualité de travail.*

*L'école s'efforce de mettre en pratique au maximum chaque cours par le biais d'exercices et d'applications sur le terrain pour favoriser l'aisance du futur praticien au terme de sa formation.*

*Les méthodes d'apprentissages sont adaptées à chacun (cours de soutien, travaux, mise en pratique sur le terrain, clinicat...). Chaque étudiant peut donc travailler à son rythme et atteindre ainsi ses objectifs.*

**Kévin Lomberget**  
Directeur



## Qu'est-ce que la naturopathie ?

La NATUROPATHIE est un ensemble de méthodes de soins visant à optimiser la santé globale, à renforcer les défenses de l'organisme et l'aider dans son processus d'autoguérison par des moyens considérés comme naturels : nutrition, diététique, détoxification, phytologie, aromathologie, méthodes de relaxation, sophrologie, morphopsychologie, iridologie, hydrothérapie, réflexologies, médecine chinoise, pratiques manuelles...



**ENA & MNC**

30, rue de l'église 39120 Longwy-sur-le-Doubs  
Rue de Neublans 71270 Fretterans

**TEL 06 67 61 98 29**

**E-MAIL [enamnc@live.fr](mailto:enamnc@live.fr)**

**Kévin Lomberget**, passionné depuis toujours par les médecines complémentaires, s'oriente très vite vers les méthodes de soins naturels. Il poursuit ses études dans cette lignée et se spécialise dans diverses écoles de bien-être, puis de naturopathie.

C'est ainsi qu'il développe ses connaissances dans plusieurs domaines : nutrition, nutrithérapie, diététique, aromathologie, phytologie, fleurs de Bach, médecine traditionnelle chinoise et ayurvédique, techniques de massage bien être (réflexologies, shiatsu, californien, abhyanga, Tui Na, assis, femme enceinte, sportif, bébé...).



Il ouvre son cabinet, propose des conférences et offre ses services en tant qu'intervenant-formateur dans une école de naturopathie.

Autodidacte invétéré, il complète son parcours en s'intéressant à d'autres domaines comme la science de l'habitat, la lithothérapie, la gemmothérapie, la morphopsychologie ....

Désireux de transmettre ses connaissances, il décide de créer l'Ecole de Naturopathie Appliquée et de Médecines Non Conventionnelles en s'entourant de professionnels expérimentés.



## L'ENA & MNC - Une approche originale

Le large éventail des cours proposés dans la formation permet d'acquérir :

- Des connaissances scientifiques solides indispensables (Chimie, biologie, anatomie, physiologie et pathologies, nutrition...)
- Des connaissances sur notre environnement et les impacts physiques et psychiques sur notre santé
- Des techniques traditionnelles issues du monde entier, conventionnelles et non conventionnelles.

La nutrition, la qualité de l'alimentation, l'hygiène de vie, les méthodes de relaxation et les thérapies par les plantes sont un débat de société permanent. C'est la raison pour laquelle l'école insiste sur ces techniques fondamentales qui sont la base d'une santé optimale.



## Le rôle du naturopathe

Le naturopathe est un éducateur de santé. Il agit en complémentarité de la médecine traditionnelle. Il a pour rôle d'expliquer le fonctionnement du corps, ses mécanismes et ses éventuels dérèglements. Considérant le consultant dans sa globalité, il lui permet de renforcer ses défenses naturelles et sa capacité d'autoguérison.

En fonction du bilan du patient, le naturopathe adapte un programme individualisé visant à rétablir l'équilibre physiologique et psychologique et de permettre ainsi au consultant de devenir acteur de sa santé. fondamentales qui sont la base d'une santé optimale.

Pour aborder les techniques spécifiques de la naturopathie, un module est entièrement consacré aux matières scientifiques. Il est indispensable également pour les contacts futurs avec les autres corps de métiers dans le domaine de la santé, et notamment les médecins



**ENA & MNC**

30, rue de l'église 39120 Longwy-sur-le-Doubs

Rue de Neublans 71270 Fretterans

**TEL 06 67 61 98 29**

**E-MAIL [enamnc@live.fr](mailto:enamnc@live.fr)**



## L'environnement

Pour bien évaluer les facteurs qui influencent notre état de santé, il est également nécessaire de bien comprendre notre environnement aussi bien du point de vue physique que psychique. Aussi notre programme intègre des modules sous forme de stages permettant d'acquérir :



- Des notions sur la nature qui pourront être approfondies plus tard par l'étudiant (exemple : mycologie, reconnaissance des plantes, l'influence de la lune....)
- Une meilleure compréhension des impacts de l'industrie agro-alimentaire et comment choisir ses aliments... (Exemple : lecture étiquettes, rencontre avec un exploitant agricole...) mais aussi de l'activité humaine (exemple : visite d'un centre de tri de déchets...)

## La psychologie

Peu étudiées, trop souvent négligées ou simplement oubliées, les influences psychologiques et énergétiques sur notre santé occupent également une place importante dans notre programme (Préparation mentale, pouvoir de l'intention...)



**ENA & MNC**

30, rue de l'église 39120 Longwy-sur-le-Doubs  
Rue de Neublans 71270 Fretterans

**TEL 06 67 61 98 29**

**E-MAIL [enamnc@live.fr](mailto:enamnc@live.fr)**

## Des ateliers pratiques et concrets

L'école propose des applications pratiques :  
Ateliers de cuisine, exercices physiques, journées de reconnaissance sur le terrain, visites, etc...



## L'acquisition de l'expérience

Au-delà de la théorie, la mise en pratique des connaissances est rapidement mise en place avec le cabinet. A cette fin, l'école est dotée d'un cabinet de consultation supervisé.





## A qui s'adresse cette formation ?

A toute personne désirant exercer le métier de praticien naturopathe, une activité salariée ou non dans un magasin bio ou diététique, un centre médical ou paramédical, une station thermale, SPA, un centre de bien-être et de relaxation, ou tout simplement retrouver une bonne hygiène de vie personnelle.

Egalement au personnel soignant des secteurs de la santé (hôpitaux, maisons de retraite...) dans l'accompagnement des malades et/ou pour son bien-être personnel.

## Comment se déroule-t-elle ?

L'école de Naturopathie Appliquée et de Médecines Non Conventionnelles vous propose une formation professionnelle à temps plein (1 an) ou en week-end (2 ans). Des évaluations sont faites tout au long de la formation sous forme de contrôles continus pour vérifier la progression des acquis. Enfin, Un mémoire sera présenté et soutenu à un comité au plus tard 3 mois après la fin de l'année acquise.

Si vous désirez simplement vous former sur un sujet qui vous passionne sans pour cela suivre le cursus diplômant, vous pouvez profiter également d'une formule « à la carte ».

Temps complet sur 1 an	Temps partiel sur 2 ans	Formule "à la carte"
Du lundi au vendredi (Parfois repos le mercredi) 9h00-17h30*	Samedi et dimanche (1 week-end sur 2) 9h00-17h30*	Demandez notre documentation spécifique



## **NOS INTERVENANTS**

<b>Lomberget Kévin</b>	Fondateur-directeur-Naturopathe-Technicien de bien-être
<b>Abadie Catherine</b>	Docteur en biologie, Naturopathe
<b>Aboukamel Azedine</b>	Responsable magasin, stratégie de vente en produits alimentaires
<b>Andréo Marie-Thérèse</b>	Responsable Association
<b>Boulanger Laurent</b>	Iridologue, Naturopathe, Réflexologie faciale, Géobiologue, Energéticien
<b>Bourgogne Frédéric</b>	Naturopathe
<b>Chevassus Jean Michel</b>	Magnétologue
<b>Churie Martine</b>	Pharmacienne
<b>Creusot Jean-claude</b>	Géobiologue-radiesthésiste
<b>Cuissard Emilie</b>	Ethnobotaniste (Association Unis vers Nature)
<b>Da Costa Arménio</b>	Hypnothérapeute, Responsable PSIO France
<b>Desbois Gwenaëlle</b>	Naturopathe
<b>Devilleneuve Gilles</b>	Morphopsychologue, Magnétiseur, Energéticien
<b>Durier Renaud</b>	Chef Master PSM (Produits & Services Multimédia)
<b>Faivre Pascale</b>	Biologiste, naturopathe, sophrologue, coach
<b>Fertez Florent</b>	Manager technico-commercial / marketing
<b>Fitoussi Thibault</b>	Développeur informatique
<b>Florani Antoine</b>	Fromager
<b>Fournier Eric</b>	Kinésologue
<b>Fraizier Marie-Jo</b>	Thérapeute Emotivo-Rationnelle



<b>Gallon Mauricette</b>	<b>Sophrologue</b>
<b>Gourillon Monique</b>	<b>Infirmière</b>
<b>Gros Michel</b>	<b>Auteur du calendrier lunaire, spécialiste en BEV</b>
<b>Huot Jacqueline</b>	<b>Naturopathe, Maitre-Reiki, Praticienne IET</b>
<b>Hyvon Rodolphe</b>	<b>Responsable communication, Responsable marketing "Le Progrès"</b>
<b>Ladevese Virginie</b>	<b>Lithothérapie</b>
<b>Latour Lucile</b>	<b>Magnétisme, Feng Shui</b>
<b>Lawansch Chloé</b>	<b>Diététique, Acupuncture, Phytothérapie, Chromothérapie</b>
<b>Lepout Cyril</b>	<b>Infirmier</b>
<b>Lieszkovscky Bruno</b>	<b>Cristallothérapeute</b>
<b>Lombard Franck</b>	<b>Psychanalyste spécialiste de la signification des rêves</b>
<b>Moine Fabien</b>	<b>Naturopathe, Magnétiseur</b>
<b>Mouillon Céline</b>	<b>Pharmacienne, Somato-Psychopédagogue</b>
<b>Paris Guillaume</b>	<b>Doctorant en physique, Docteur en chimie</b>
<b>Paris David</b>	<b>Juriste</b>
<b>Polette Hélène</b>	<b>Art thérapeute</b>
<b>Thévenin André</b>	<b>Naturopathe</b>
<b>Thevenin Anne-Lise</b>	<b>Spécialiste en biodynamie, jardinage</b>
<b>Trullard Damien</b>	<b>Exploitant agricole</b>
<b>Vadans Hubert</b>	<b>Mycologie</b>
<b>Voyemant Fanny</b>	<b>Esthéticienne</b>
<b>Laboratoires</b>	<b>Copmed, Catalyons, Longévie, Nutergia, Super diet...</b>



## NOTRE PROGRAMME DE FORMATION EN RESUME

### **BASES SCIENTIFIQUES :**

### **BASES SPECIFIQUES :**

<b>Notions de chimie</b>	<b>Bilans et clinicat</b>
<p><b>Anatomie - Physiologie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Système cardiovasculaire</li> <li>• Système digestif</li> <li>• Système endocrinien</li> <li>• Système nerveux</li> <li>• Système immunitaire</li> <li>• Système urinaire</li> <li>• Système pulmonaire</li> <li>• Système tégumentaire</li> <li>• Système de reproduction</li> <li>• Ecosystème intestinal</li> </ul>	<p><b>Identification des terrains</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les tempéraments</li> <li>• Morpho-typologie</li> <li>• Initiation au visagisme</li> <li>• Synergologie, langage du corps</li> <li>• Iridologie</li> <li>• Terrains Lagarde</li> <li>• Diathèses de Ménétrier</li> <li>• Lecture des bilans biologiques et radiologiques</li> </ul>
<p><b>Biologie cellulaire</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Organisation cellulaire</li> <li>• Echanges cellulaires</li> <li>• Le métabolisme énergétique</li> <li>• L'information génétique</li> </ul>	<p><b>Psychologie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Psychologie générale</li> <li>• Ecoute centrée sur la personne</li> <li>• Approche des émotions</li> <li>• Gestion du stress</li> </ul>
<p><b>Bactériologie, virologie Pathologies</b></p>	<p><b>Etymologie médicale</b></p>



**BASES SPECIFIQUES :**

**BASES SPECIFIQUES :**

**L'anamnèse**

**L'alimentation**

- Les émonctoires
- Equilibre acido-basique
- Vitamines, minéraux, acides gras
- Nutrition / Diététique / Nutrithérapie
- Hygiène vitale (adulte, enfant, femme enceinte, personne âgée, sportif)
- Programmes de détoxification
- Les étiquettes des produits alimentaires

**Notions de base en infirmerie et soins de secours**

**Techniques de bien-être**

- Exercices corporels
- Techniques respiratoires
- Sophrologie
- Réflexologie plantaire
- Massages bien-être

**Les techniques de soins**

- Oligothérapie
- Phytothérapie
- Aromathérapie
- Fleur de Bach



## SORTIES

**Sortie mycologique**



**Phytothérapie de terrain  
et reconnaissance des  
plantes**

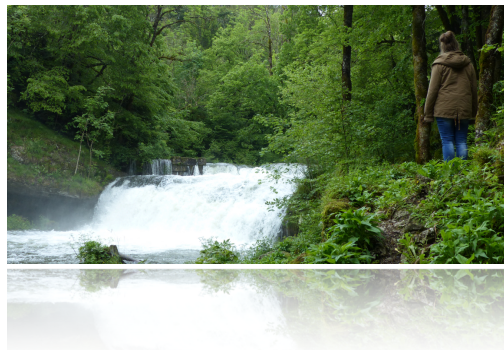
**Visite d'un jardin  
botanique, présentation et  
identification  
de plantes aux vertus  
thérapeutiques, botanique  
et culture biologique**



**Visite d'une station  
thermale  
Bien être et détente,  
sauna, hammam....**

**Visite d'une exploitation agricole, d'une fromagerie, connaissances des souches  
bactériennes utilisées dans l'industrie laitière et protocole de fabrication des produits  
laitiers**

**Visite d'un centre de tri de déchets**



**ENA & MNC**  
30, rue de l'église 39120 Longwy-sur-le-Doubs  
Rue de Neublans 71270 Fretterans  
**TEL 06 67 61 98 29**  
**E-MAIL enamnc@live.fr**



## APPROCHES COMPLEMENTAIRES

- \* Médecine chinoise
- \* Médecine ayurvédique
- \* Homéopathie
- \* Radiesthésie
- \* Géobiologie, science de l'habitat, toxicité environnementale
- \* Chromothérapie
- \* Feng Shui
- \* Hypnose, lecture aura, EFT
- \* Reiki
- \* Kinésiologie
- \* Hydrologie
- \* Magnétothérapie
- \* Numérologie
- \* Cristallothérapie
- \* Phytocosmétique
- \* Gemmothérapie
- \* Argilothérapie
- \* Art-thérapie
- \* Phytoénergétique
- \* Aromathérapie quantique
- \* Bol d'air Jacquier
- \* Préparation mentale
- \* Le pouvoir de l'intention, la loi d'attraction
- \* Guide à l'installation : Stratégie marketing, publicités, démarches administratives, sites internet et bases en informatique.



## INFRASTRUCTURE ET EQUIPEMENTS

L'école vous propose une formation professionnelle reconnue de 1435h axée sur la pratique et agréée Amavie, en semaine (1 an) ou en week-end (2 ans), suivant un cursus complet permettant d'acquérir l'indispensable dans la future pratique du métier de naturopathe.

### Deux sites pour étudier de façon optimale :

- A Longwy sur le Doubs :
  - \* une salle d'étude
  - \* une cuisine équipée
  - \* une grande pièce de repos (pouvant également servir de lieu d'entraînement pour les pratiques manuelles).
  - \* Un clinicat pour les consultations supervisées



- A Fretterans : une grande salle dédiée aux stages, dans une ancienne école de village.



ENA & MNC

30, rue de l'église 39120 Longwy-sur-le-Doubs  
Rue de Neublans 71270 Fretterans  
TEL 06 67 61 98 29  
E-MAIL [enamnc@live.fr](mailto:enamnc@live.fr)

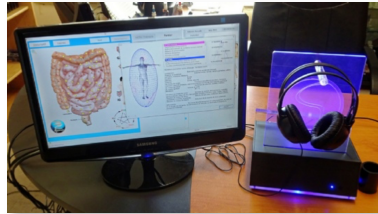


## OUTILS PEDAGOGIQUES

Grâce à sa position en milieu rural, dès que le temps s'y prête, certains cours sont dispensés en plein air pour un apprentissage optimal dans un cadre naturel, calme et harmonieux.

L'école possède des **outils de dernières technologies** :

- \* Physioscan
- \* Oligoscan
- \* Bemer
- \* Iridoscope
- \* Psio



Du **matériel adapté** :

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>* Huiles essentielles</li> <li>* Gélulier</li> <li>* Coffret testeur gemmothérapie</li> <li>* Coffret Fleurs de Bach</li> <li>* Coffret d'épices</li> <li>* Déshydrateur</li> <li>* Collection de plantes sèches</li> <li>* Outils phyto-cosmétique</li> <li>* Bol d'air Jacquier</li> <li>* Ventouses</li> <li>* Moxa</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>* Jardin de plantes médicinales<br/>(en construction)</li> <li>* Extracteurs de jus</li> <li>* Squelette</li> <li>* Crâne</li> <li>* Marteau réflexe</li> <li>* Ventouses</li> <li>* Graines auriculothérapie</li> <li>* Bibliothèque</li> <li>* Kit de 1<sup>ers</sup> soins</li> <li>* Tables de massage</li> <li>* Chaises de massage assis...</li> </ul> |
|--|---|

Des **ateliers de pratique** :

Fabrication d'élixirs floraux, de teintures mères, de vins médicinaux...



**Siège social** : 15, rue de l'église

**Ecole** :  
30, rue de l'église  
39120 Longwy-sur-le-Doubs



Rue de Neublans  
71250 Fretterrans



Accueil téléphonique de 8h30 à 18h du lundi au samedi :  
**06.67.61.98.29** ou **09 83 94 34 65**

E-mail. [enamnc@live.fr](mailto:enamnc@live.fr)

Plus d'informations (tarifs, inscription, etc...) :  
Site Web <http://ecole-de-naturopathie.fr/>



22 kms de Dole  
47 kms de Beaune  
62 kms de Dijon  
52 kms de Chalon sur Saône  
75 kms de Besançon  
48 kms de Lons Le Saunier

**ENA & MNC**

30, rue de l'église 39120 Longwy-sur-le-Doubs  
Rue de Neublans 71270 Fretterrans  
**TEL 06 67 61 98 29**  
**E-MAIL [enamnc@live.fr](mailto:enamnc@live.fr)**

